

SIGTUNA



OK



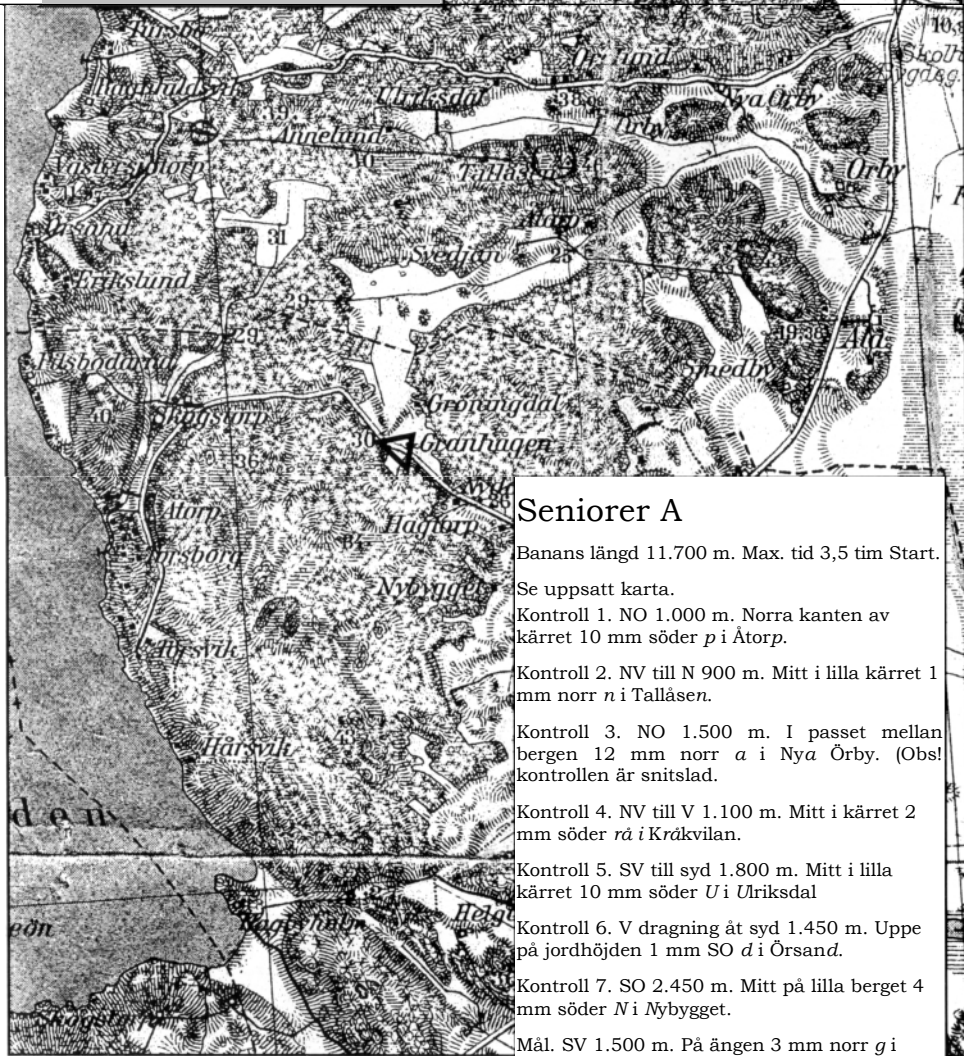
50 ÅR

SIGTUNA



Så här såg en karta och en bana ut vid tiden för Sigtuna OK:s bildande 1950. Man ritade själv in banan efter angivelserna vilket du också kan göra! (2,5 cm = 1 km.)

50 År



Seniorer A

- Banans längd 11.700 m. Max. tid 3,5 tim Start.
- Se uppsatt karta.
- Kontroll 1. NO 1.000 m. Norra kanten av kärret 10 mm söder *p* i Åtorp.
- Kontroll 2. NV till N 900 m. Mitt i lilla kärret 1 mm norr *n* i Tällåsén.
- Kontroll 3. NO 1.500 m. I passet mellan bergen 12 mm norr *a* i Nya Örby. (Obs! kontrollen är snitslad.
- Kontroll 4. NV till V 1.100 m. Mitt i kärret 2 mm söder *rå* i Kråkvilan.
- Kontroll 5. SV till syd 1.800 m. Mitt i lilla kärret 10 mm söder *U* i Ulriksdal
- Kontroll 6. V dragning åt syd 1.450 m. Uppe på jordhöjden 1 mm SO *d* i Örsand.
- Kontroll 7. SO 2.450 m. Mitt på lilla berget 4 mm söder *N* i Nybygget.
- Mål. SV 1.500 m. På ängen 3 mm norr *g* i Hagbyholm.



50 År



Redaktionskommitté

Per Almlöf

Åsa Berg

Per Forssman

BoLindberg

Eric Mattson

Ulf Nyström

Redaktör:

Keith Samuelson

Textinskrivning:

Johanna Samuelson

Omslag och färgfoton:

Keith Samuelson

Layout:

Per Stening

Produktion:

Per Stening Information AB

Tryck:

H-kopia 2000

Sigtuna OK 1950-2000

Ända sedan den dagen då några entusiaster samlades på Sigtuna konditori och kom på idén att bilda Sigtuna orienteringsklubb har verksamhet bedrivits i den omfattning som beskrivs i denna minnesbok. Det är alltså för 50 år sedan som orienteringen fick en särskild förening med främst orterna Sigtuna och Märsta som upptagningsområde. Orienteringen hade tidigare bedrivits i Sigtuna IF:s regi.

Sigtuna OK har i sin idé prioriterat social verksamhet och velat skapa förutsättningar för motion och friluftsliv för alla boende i Sigtuna kommun. Dessutom finns tävlingsidrotten som ett viktigt komplement för de som mer aktivt vill utöva orientering, löpning och skidåkning. Kanske finns anledning att förändra inriktningen om förutsättningarna blir annorlunda i framtiden.

Som framgår av boken har mycket hänt på dessa 50år. Det finns några händelser som finns anledning att särskilt uppmärksamma.

- Den första samlingspunkten var Bläsmåla i trakten av Ragvaldsbo
- Den första Kärreleken, klubbens tidning, utgavs 1970
- Hällsbostugan invigdes 1974
- 1975 fick SiOK sin röda klubbfärg efter sammanslagning med Skånela IF:s orienterare
- Klubben var medarrangör i 5-dagars 1980

I de kommande 50 åren finns det säkert en del intressanta saker att vara med om. Det nya årtusendet fåren rivstart i och med Sigtuna OK:s stora engagemang i "O-RINGEN, Sveriges internationella 5-dagarsorientering" som kommer att arrangeras sommaren 2001 med centralort i Märsta. Dessutom blir det spännande att följa utvecklingen av den ungdomsverksamhet som tog ett rejält kliv framåt i slutet av 1900-talet.



Torsdagen den 16 februari 1950 bildades Sigtuna Orienteringsklubb. Fram tills dess hade orientering bedrivits i Sigtuna IF:s regi, men med Karl Hersén som drivande kraft samlades man nu för att bilda en egen klubb.

Med på mötet, som hölls på Sigtuna Konditori, var förutom Karl Hersén även Bengt Hersén, Harry Jägestedt, Karl-Erik Blomqvist, Karl-Edvard Karlsson, Helge Jägestedt, Nils Ljungberg, Ulf Nyström, Lisa Karlsson, Åke Ljungberg, Gösta Karlsson, Karl-Erik Karlsson, Sven Ohlin och Jan Karlsson.



Mötesprotokollets 5 första paragrafer lyder:

§1 - Till mötets ordförande valdes Karl Hersén.

§2 - Till mötets sekreterare valdes Lisa Karlsson.

§3 Till mötets justeringsmän för dagens protokoll valdes Karl-Erik Blomqvist och Bengt Hersén.

§4 - Mötet beslutar att bilda en orienteringsklubb.

§5 - Mötet beslutar att klubben kallas Sigtuna Orienteringsklubb.

10-Milalaget 1947 (Sigtuna IF) med några av den nya klubbens upphovsmän. Stående fr v Sune Eriksson, Sven Blomqvist, Bertil Edström, Erland Hultenheim, Sven Ohlin. Knästående fr v Bengt Hersén, Karl Hersén, Edvard Karlsson, Karl-Erik Blomqvist, Åke Ljungberg

Den första årsavgiften

Årsavgiften fastställdes till 5 kronor för seniorer, halv avgift för damer och juniorer.

Tävlingsverksamhet, ekonomi och nybörjarkurs

Under det första året i klubbens historia var tävlingsverksamheten imponerande livlig. Bland annat ställde man upp med två lag i Uplandskavlen och ett lag i 10-Mila. Karl-Erik Blomqvist och Per Almlöf deltog i SM individuellt, den senare som junior. Dessutom blev Jan Karlsson distriktsmästare i klassen yngre juniorer.

Till ekonomin bidrog förutom ett startbidrag på 500 kr från Sigtuna IF, två fester i Klockbacken. Det sistnämnda arrangemanget skulle i några år framöver vara en av den nya klubbens inkomstkällor.

Nybörjarkurs i orientering hölls, enligt protokollsanteckning "livligt besökt".



Sigtuna Orienteringsklubbens emblem kom till redan under det första verksamhetsåret efter en idétävling som vanns av Åke Ljungberg.

Markets orienteringskäm med korslaada skidor under Sigtuna Rådhus uttrycker med all önskvärd tydlighet klubbens huvudsakliga verksamhetsområde, både geografiskt och idrottsmässigt.

Sigtuna OK i pressen första året

Nybörjarkurs

Nybörjarkurs i orientering för herrar och damer startar så snart lämpligt antal deltagare anmält sig. Anmälningar mottages av Sven Ohlin, Kooperativa.

Träningsstävling

Söndagen den 12 mars arrangeras en träningsstävling i orientering vid Bastun, 2 km syd "o" i Ragvaldsbo. 2 banor. Start klockan 9. Nybörjare välkomna.

Klubbmatch

En klubbmatch i orientering mellan Väsby OK, Turebergs IF och Sigtuna OK har hållits i partiet sydväst om Uppsala med målet vid OK Fyrismalms klubbstuga. Uppsala stad har i detta område utplacerat ett större antal fasta kontrollskärmar, vilka givetvis utnyttjades av banläggarna. Systemet med fasta kontrollskärmar är ett lovvärt initiativ, som tagits av Stockholms stad, och det har sedan anammats av ett flertal städer och samhällen. Sigtuna OK hoppas att även i Sigtunas omgivning inom en icke alltför avlägsen framtid kunna utplacera sådana fasta kontroller. Framställning i saken kommer att göras till Sigtuna stad och berörda markägare. Väsby OK segrade med Turebergs IF på andra plats, men Sigtuna OK var bara 31 sekunder efter Tureberg.

10-milakavlen

Årets 10-milakavle, den sjätte i ordningen, resulterade i en seger för OK Fyrismalm. Sigtuna OK kom på 28:e plats efter fina lopp av Helge Jägestedt som var trea, 4 sekunder efter segraren på första sträckan. Per Almlöf kom sexa på tredje sträckan och K-E Blomkvist 12:e på sträcka 7.

Per Almlöf 1951



Budkavlerorientering

En budkavle i orientering har anordnats av Sigtuna OK:s K-E Blomqvist med start vid Vallbyvik. Sex 3-mannalag ställde upp. Första sträckan anförtröddes åt småtjabbarna, ungdomar på 12-14 år, som hela våren trimmats under Filip Janssons sakkunniga ledning.

Spänningen vid första växeln var märkbar, där Nyström och Knäpplan verkade mest gripna av stundens allvar. En klunga på tre man med Sune Ljungberg i spetsen anlände. Innan nästa man blev synlig hann det gå 20 minuter, det var John Persson.

Andra växeln var belägen vid Lövhagen. Hit räknade man med att någon av de som växlade i klungan skulle anlända först. Men minuterna gick, och någon Kalle & co uppenbarade sig inte. I stället blev det B. Edström som fick växla först efter att ha löpt lugnt och beräknande vilket var det enda riktiga på denna sträcka som var finurlig i överkant. Tio minuter senare anlände Kalle med Knäpplan i kölvattnet.

Man trodde nu att Ohlin skulle vinna en komfortabel seger åt sitt lag. Men en budkavle är inte någon riktig kavle om inte omsättningen bland topplagen är kraftig. En till synes betryggande ledning ända till näst sista kontrollen för Ohlin förvandlades till en tredje plats. Sådan är orienteringssporten - hård men rättvis!

Segrare blev lag Sune Ljungberg, Knäpplan, Åke Ljungberg.

Karl Hersén - klubbens bildare och eldsjäl

Sigtuna Orienteringsklubbs förste ordförande var Karl Hersén, 1950-1952, 1954-1959. Kalle var också den drivande och samlande kraften bakom klubbens bildande.

Det var ingen enkel process att bilda en ny förening. Från tanke till handling tog det några år. Att bryta sig ur Sigtuna IF, som orienterarna tillhört under lång tid, var för många känslomässigt påfrestande. Kalle höll i trådarna tillsammans med Sven Ohlin, och att klubbens förste ordförande skulle heta Karl Hersén var helt givet. För detta behövdes ingen omröstning!

Karl Hersén föddes i Stockholm 1910 som äldst i en syskonskara på fyra - tre pojkar och en flicka. Familjen flyttade så småningom till Sigtuna, närmare bestämt till torpet Utanby i närheten av Venngarn, och det var i Sigtuna som Kalle och hans två bröder blev framgångsrika orienterare. Invald som medlem i Uplands Skogskarlar blev Kalle redan 1946.

Tyvärr miste Sigtuna OK sin eldsjäl alldeles för tidigt. I januari 1960 gick Kalle bort, bara några dagar före klubbens årsmöte - ett årsmöte som präglades av sorg efter Sigtuna Orienteringsklubbs upphovsman.

Kalle Hersén efter målgång i OK Fyrismalms tävling 1948.



Knäpplans hyllning till Kalle Hersén på dennes 40-årsdag

Melodi: I låga ryttartorpet

*I Stockholm i Johannes där föddes en Hersén
för fyrtio år sen var det, det är rätt länge sen,
det blev ej någon swingpjatt, han hade bättre val,
han flyttade till landet och blev en redig K a r l.*

*I Utanby vid Venngarn familjen flytta' in
Där fick Du mycket lära bland annat sköta grinn'
Så småningom Du växte upp och blev smått svag för kvinns
ja, flickan uti Skogstorp, Du säkert henne minns.*

*När sen Du kom till Sågen Du blev en idrottsman,
en nog så bra förstärkning det blev för oss i sta 'n
för SIF Du jobbat på alla sätt och vis,
för alla Dina mödor det blev rätt klent med pris.*

*En dag tog både Ditt och vårt tålamod slut,
från SIF Du vandrade med skogsluffarna ut,
vi bildade nu oss en egen orienteringsklubb
dess ledare Du blev för både småttingar och gubb.*

*Kalle, mest Du sprungit över både stock och sten
och ofta har vi undrat "Varför är Karl allén?,
men nu det börjar viskas ibland grabbarna så smått:
"Säg, har Du hört att Kalle visst en käresta har fått?"*

*Vi orienteringsgrabbar vill hylla Dig i dag,
Du alltid varit trogen och med i vårt lag,
om någonting skall göras, vem skall väl göra de',
jo saken den är kirrad, för Kalle är ju me'.*



Karl-Edvard "Knäpplan" Karlsson

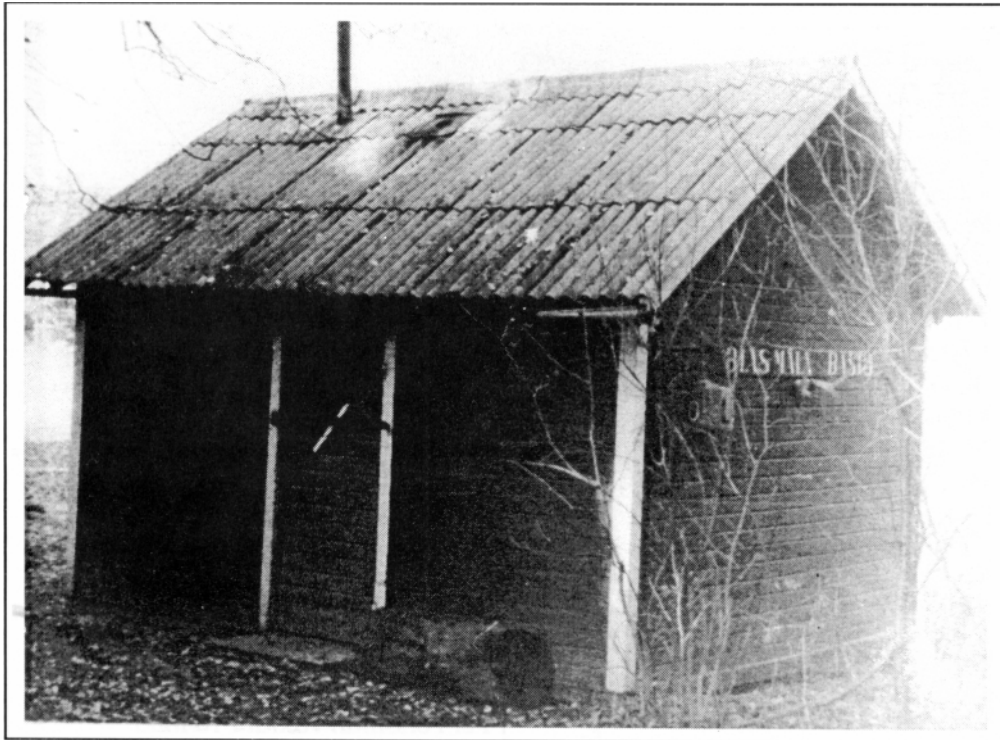
Bläsmåla

En av samlingspunkterna för den tidiga orienteringen i Sigtuna var Ragvaldsbo. Strax intill låg den tidens skjutbana med sin enkla skyttepaviljong. När så skjutbanan flyttades i början på 40-talet, fick orienterarna överta paviljongen, som på telefonstolpar rullades ett hundratal meter till en plats i skogsbrynet nedanför Brännbo. Anledningen till att man flyttade den lilla boden var att man på så sätt hamnade alldeles bredvid en kalkkälla, djup och med bra vattenflöde. (Idag är översta brunnsringen det enda som minner om Bläsmåla).

Boden byggdes sedan om till bastu med omklädnadsrum, där bastun givetvis var vedeldad. Det dröjde några år innan man fick elektricitet, fram till dess lyste man upp med karbid-lampor. Anläggningen fungerade faktiskt som klubbstuga för Sigtuna OK i över 20 år.

Namnet då - Bläsmåla, uppenbarligen småländskt? Ja, det har sin egen historia. 1942, när man byggde om den före detta skyttepaviljongen till bastu, spelades filmen "Rid i Natt", baserad på Vilhelm Mobergs roman, in i Viby. En rollfigur i filmen är "Bläsmålatjuven", och våra goda bastubyggare, som på alla sätt försökte hålla nere kostnaderna för bygget, kände tydligen en viss förståelse för personen ifråga. Det var i varje fall denne som gav uppslag till namnet. Knäpplan lär ha varit idékläckaren.

Så småningom trängde sig bebyggelsen i Brännbo alltför nära, och i SOK:s verksamhetsberättelse för 1967 kan man läsa: "Den 7/10 kl 08.00 påbörjades rivningen av Bläsmåla under stort vemod".



Skidsektion

Man bildade en skidsektion och sökte även inträde i Svenska Skidförbundet.

Fasta kontroller

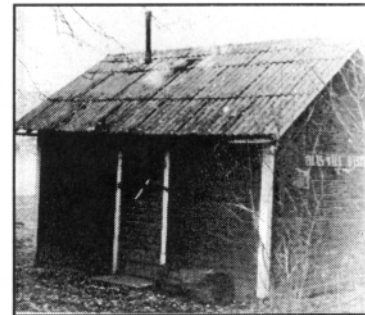
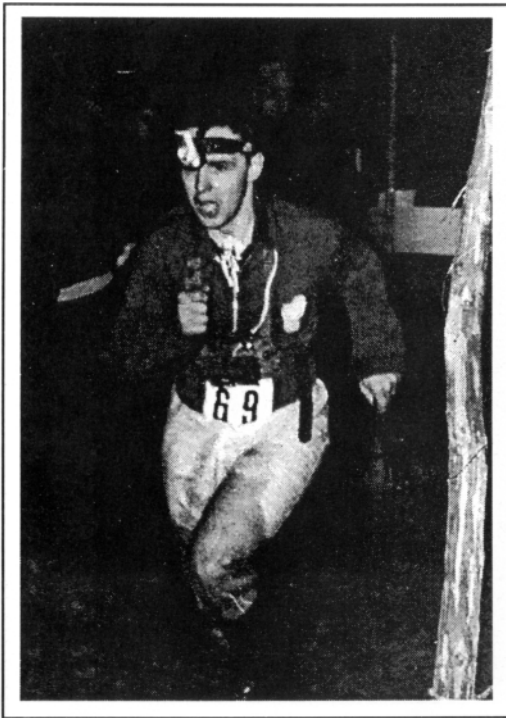
Ett antal fasta kontroller i form av plåtskärmar sattes ut i "skogspartierna norr om staden".

Landsdelstävling

Klubben arrangerade en landsdelstävling som lockade 400 deltagare, vilket väl får anses som en ganska stor tävling vid den tiden. Uplands Orienteringsförbund gav välförtjänt beröm.

DM-titlar

Två DM-titlar hemfördes. I Budkavle för Äldre Oldboys vann teamet Nils Ljungberg, K-E Karlsson och Erik Jansson, och i klassen Äldre Juniorer vann Jan Karlsson Bengt Johansson och Ulf Nyström. Här var segermarginalen till tvåan, IF Thor, en (1) sekund efter en spännande spurtuppgörelse.



Per Forssman växlar i 10-Mila

1952

50 År



Dålig snö vinter

I årsberättelsen rapporterar Skidsektionen om verksamheten att "den inte varit så livlig, då den för skidåkarna behövligen snön inte funnits i tillräcklig mängd".

Lyckad fest i Klockbacken

I Klockbacken höll man bara en fest, men som man framhåller blev den "ur ekonomisk synpunkt särskilt lyckad tack vare publikgunstningen Snoddas".

Per Almlöf DM-segrare

Per Almlöf tog hem både Dag- och Natt-KM.

BLÄSMÅLAMINNE

Vid en av våra bastukvällar en senhöst i början av 50-talet fick vi plötsligt se ett billyse komma mot bastun på den smala - knappt 2 meter i bredd var den - vägen som ledde till Bläsmåla från Ragvaldsbovägen. Vägen var inte lämplig för bilar, speciellt inte under en regnig höst.

Alla i bastun tittade nyfiket på hur långt färden skulle gå, och när det var ca 75 meter kvar; så satt bilen fast i leran. Efter en stund knackade det på dörren och en propert klädd man fick sig en syn som han nog inte väntat sig - tio nakna karlar! Han var bokförsäljare, och hade sett lyset från bastun när han varit till Ragvaldsbo. Helt naturligt var han nu bekymrad över hur han skulle kunna ta sig därifrån, att ta sig tillbaka till Ragvaldsbovägen var uteslutet. Vi lovade att hjälpa honom när vi badat färdigt. Han hade lyset på, och någon skämtare i bastugänget tyckte att det var bra, så att inte någon skulle köra på honom.

. När vi var färdigbadade och påklädda lyfte vi med gemensamma krafter bilen, en Ford Eifel eller något liknande, mellan träden på den breda gångstigen upp till Brännboområdet som då var under byggnad. Försäljaren var mycket tacksam, men så fort bilen var på fast mark, var han åter igång med att sälja böcker.

Mig veterligt har någon bil varken förr eller senare försökt att ta sig fram på den vägen!

Ulf Nyström

Ny ordförande

Ny ordförande väljs – Bengt Hersén.

Medlemskap i Friidrottsförbundet

Man söker medlemskap i Svenska Friidrottsförbundet, men anger i protokollet att man inte ämnar bedriva friidrott. Anledningen var istället att man ville få möjlighet att delta i terrängtävlingar på lite högre nivå.

Klubben bryter i 10-mila

SOK deltar med ett lag i 10-Mila, men man tvingas tyvärr bryta.

Bengt Hersén

Bengt Hersén var yngst av tre idrottande bröder. Han var ordförande i Sigtuna Orienteringsklubb under ett år, 1953, när brodern Karl var sjuk. Bengt var en mycket lovande orienterare, han var till exempel DM-mästare som junior. När han så småningom blev egen företagare fick han dock allt mindre tid för idrottandet, och upphörde så småningom nästan helt med den aktiva orienteringen.

Spjuver som han var, gav han bland annat upphov till följande historia:

Det var året då Stigfinnarloppet hade en bansträckning som på ett ställe korsade en bäck, så pass bred och djup att arrangörerna lagt en provisorisk spång över den, och även markerat detta på kartan. Det var senhöst, Stigfinnarloppet var säsongens sista tävling, och det var kallt, minus 5 grader i luften.

Bengt startade bland de första i tävlingen och tog sig bekvämt och torrskodd över bäcken. Men för alla som startat efter honom blev loppet lite strapatsriktare. Han drog nämligen över spången efter sig, och vissa SOK:are kan än idag minnas hur tävlingsdräkten frös till is efter det oförutsedda vadet, som ju blev följden av Bengts lilla "hyss".



1954

50 År



Ny ordförande

Karl Hersén blir åter ordförande.

KM-segrare

Dag-KM gick i trakten mellan Stäket och Rotebro och vanns av Åke Ljungberg. Natt-KM mellan Knivsta och Finstaholm gick till Helge Jägestedt.

1955

50 År

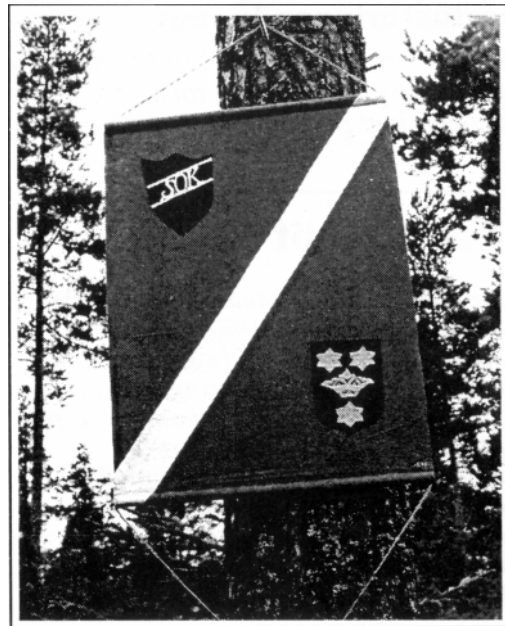


Reparation av Bläsmåla

Som klubbens fasta samlingspunkt gäller fortfarande Bläsmåla. Ett anslag på 100 kronor beviljades för reparation.

Dubbelseger i KM

Åter dags för en dubbelseger i Dag- och Natt-KM, Ove Hellqvist.



Sigtuna OK:s "samlingskärm" 1950-55

1956

50 År



Premiär för skidororientering

För första gången i klubbens historia anordnades KM i skidorientering. Vann gjorde Gösta Karlsson.

Sen vår

Bland annat den sena våren medförde att det orienterades tämligen sparsamt 1956.

1957

50 År



Per Almlöf ny ordförande

Sigtuna Orienteringsklubb fick en ny ordförande, Per Almlöf

Inget KM

Orienteringsverksamheten gick på sparlåga — det arrangerades t ex inget KM detta år

Förlustbringande fest

Sommarens enda fest i Klockbacken slutade med förlust (det regnade), men ekonomin var ändå god tack vare 500 kronor i bidrag från Sigtuna stad samt ett överskott på 200 kronor från arrangerandet av DM i nattorientering.

Per Almlöf

Per Almlöf var ordförande för Sigtuna OK under två perioder, 1957-1959 och 1962-1969. Som infödd sigtunagrabb började han sin orienteringsbana i Sigtuna IF. Han hade då kommit upp i 15-årsåldern, och redan tre år senare höll han elitstandard med deltagande i SM för juniorer under ett par år. Han har också tre 10-Mila och ett flertal KM- och DM-mästerskap på sin meritlista.

Ett kärt minne är när han tillsammans med fem andra sigtunaorienterare åkte upp till Dalarna för att delta i Fäbodloppet. Resultatet blev inte mindre än tre klassegrar plus en tredje och en femteplacering. Det var ett lyckligt gäng som åkte hem till Sigtuna, kan man tänka!

Per valdes något mot sin vilja till ordförande 1957, då han året innan blivit egen företagare, och kanske inte kunde lägga ner så mycket tid som han önskade på ordförandeskapet.

1958

50 År



Låg nivå på verksamheten ...

Vårsäsongen inleddes med en ungdomskurs i orientering. Den samlade ett 10-tal deltagare. Trots denna hoppningivande inledning låg verksamheten resten av året på låg nivå. Inget KM arrangerades 1958.

... men fortsatt god ekonomi

Styrelsen konstaterar i sin årsberättelse att ekonomin är fortsatt god "då ej några större utgifter funnits".

1959

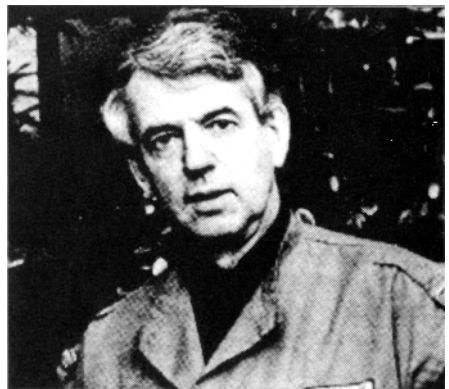
50 År



Nej till årligt bidrag från Sigtuna stad

Precis som förra året inleddes 1959 med en ambitiös satsning: man arrangerade Sigtunamästerskap på skidor med hela 80 deltagare. Sedan blev tyvärr även resten av året det förra likt med låg verksamhet. Som ett tecken på detta får man väl se att inget kretsombud till Upplands Orienteringsförbund utsågs vilket ju annars varit brukligt. Dessutom tackade man nej till Sigtuna stads årliga bidrag. Efter en livlig diskussion på årsmötet visserligen, men där i alla fall en majoritet tyckte att klubben inte gjort sig förtjänt av de 500 kronorna.

Orienteringen i SOK gick på sparlåga då ett visst generationsskifte ägde rum och en gulsotsepidemi drabbade sporten. De stora frågorna för klubben under Pers ordförandetid blev bortfallet av inkomstkällan Klockbacken samt sonderingen efter ny klubblokal när Bläsmåla bastu inte längre var tillgänglig. Vidare inleddes förhandlingar med kommunen om att anlägga ett elljusspår. Resultatet av detta initiativ blev så småningom Hällsbospåret, som så många har glädje av idag.



1960

50 År



Harald Persson ny ordförande

Till ny ordförande valdes Harald Persson.

Klubben återfinner formen

Klubben började repa sig efter tidigare års formsvacka. Så kunde man åter kora en mästare i Dag-KM. Gösta Karlsson.

Lyckat skidmästerskap

Även detta år arrangerades Sigtunamästerskap på skidor med stort deltagande.

1961

50 År



Välbesökta söndagsorienteringar

Allt tävlande på skidor måste inställas på grund av snöbrist. Söndagsorienteringarna med utgångspunkt från Bläsmåla var däremot välbesökta.

Överraskande KM-segrare

Dag-KM vanns av Stig "Optimus" Pettersson, "något överraskande" om man får tro årsberättelsen.

Harald Persson

Harald Persson tillträdde som ordförande under en period då verksamheten inom föreningen var tämligen blygsam, men han lade ner ett gott arbete, och man kunde vid den här tiden skönja en uppåtgående tendens i tävlandet.

Harald utövade inte själv sporten särskilt aktivt, men han hade ett stort intresse av orientering. Han fungerade som ordförande för Sigtuna OK under två år, 1960 och 1961.



1962

50 År



Nygammal ordförande

Nygammal ordförande blev Per Almlöf.

Inställt på grund av gulsot

All orientering under vårsäsongen blev inställd på direktiv av SOFT med anledning av den stora gulsotsepidemin. Klubben satsar istället på terränglöpning.

Effektivare klubborganisation

Årsmötet beslutar att kvartalsmöten skall vara obligatoriska, att årsberättelser skall avges sektionsvis samt att tävlingsprogram för kommande säsong skall upprättas. Små steg mot en allt effektivare klubborganisation.

På hösten kom orienteringen igång och KM hade hela 20 deltagare.

1963

50 År



Beslut om klubbdräkt

Klubbdräkt diskuterades för första gången inom styrelsen. Beslut togs på kvartalsmöte om marinblå sådan. Att klubbfärgerna senare blev rött-vitt får sin förklaring längre fram, närmare bestämt 1975.

Aktiviteten ökar ...

Den idrottsliga aktiviteten tilltog. Till detta bidrog en snörik vinter med skidföre från december till början av april. I Sigtunamästerskapen deltog inte mindre än 108 personer Även orienteringen hade ett uppsving med två lag i DM-Budkavle och ett i Siljanskavlen. Som drivande kraft i klubben fungerade (förutom styrelsen) Sune Eriksson, tyvärr senare avflyttad från Sigtuna.

... men ekonomin blir mer ansträngd

Ekonomin började bli ansträngd, delvis beroende på ökade Startavgifter: Men även inkomstkällan Klockbacken började sina. Man fick nämligen inte längre disponera festplatsen gratis, utan måste nu betala hyra till SIF Hett diskussionsämne inom SOK detta år!

K M i längskidor

Man arrangerar för första gången KM i längskidor över 3 mil. Senior-segraren hette Gösta Karlsson.

1964

50 År



Skidsektionen anordnade orienteringskurs

Lika snörik som förra vintern var; lika snöfattig var denna. Dock kunde KM hållas, både i längd där Gösta Karlsson vann, och i skidorientering med Sune Eriksson som mästare. Dessutom räddade skidsektionen i viss mån säsongen genom att anordna - en orienteringskurs!

Skinklotterier skulle rädda ekonomin

Ekonomin ljusnade något tack vare en aktivitet som skulle återkomma som inkomstkälla i många år framåt, ett skinklotteri.

Bläsmåla i farozonen

Bastun och samlingspunkten Bläsmåla hade kommit i farozonen genom ändrat markägande. Man letade intensivt efter en ersättning.

40 medlemmar 1964

Sigtuna OK hade vid denna tiden ca 40 medlemmar

1965

50 År



Planer på ny lokal

Frågan om klubblokal är nära sin lösning (trodde man). Planerna är att rivningshotade Skyttepaviljongen ovanför Prästängarna skall inköpas och flyttas till badplatsen vid Sjudargården

1966

50 År



Begäran om elljusspår

Styrelsen begär hos Sigtuna kommun att ett elljusspår skall anläggas. (Idag kan många njuta av resultatet!)

Ny karta i skala 1:25 000

Beslutas att området norr om Sigtuna skall karteras i skala 1:25000.

Hyrd lokal

I väntan på ny klubblokal hyr man in sig en kväll i veckan på S:t Persskolans bad.

Klubben arrangerar skid-DM

Skidsektionen arrangerar Skid-DM över 50 kilometer. Loppet fick inställas en gång på grund av sträng kyla, men kunde senare genomföras med gott delta-gande.



Målet vid skid-DM över 50 km 1966, beläget på Prästängarna.

1967

50 År



DM-arrangörer

SOK arrangerade Ungdoms-DM i skidstafett samt Natt-DM i orientering.

Nu rivs Bläsmåla

Den 7 oktober började man riva Bläsmåla bastu "under stort vemod"

1968

50 År



Sigtuna IP ny samlingspunkt

Samlingspunkt för klubbens träningsverksamhet är nu Sigtuna IP, där man får låna omklädnadsrum och bastu.

Insnöat KM

Dag-KM som skulle ha gått den 3 november måste ställas in eftersom det snöat ymnigt dagarna före.

1969

50 År



2 000 till ny klubblokal

Längtan efter en egen och permanent samlingspunkt märks mer och mer i protokollsanteckningarna. Nya förslag är ladugården vid Skogstorp alternativt nybyggd bastu vid Klappslätt eller Utanby. 2000 kronor fonderas för ny klubblokal.

Kartoffert antagen

Skidsektionen gladdes åt en snörik vinter med god bredd på verksamheten. Orienterarna var något mindre aktiva — man såg fram mot den nya Hällsbokartan, där nu offert på kartering antagits.

Lotterier fortfarande stommen i ekonomin

Skinklotteriet är fortfarande lite av stommen i ekonomin, även om bidraget från Sigtuna stad nu är uppe i 4 000 kronor per år.

1970

50 År



KÄRR  LEKAN

Forsman ny ordförande

Dags för ny ordförande — Per Erik Forssman.

Första klubbtidningen kommer ut

Styrelsemötena blir öppna för alla intresserade, till mötet den 1 april kommer hela 18 medlemmar. Styrelsen beslutar bland annat att ge ut en klubbtidning. På nästkommande kvartalsmöte får tidningen namnet "KÄRRLEKEN". Medlemsantalet har passerat 100-strecket.

Blåbärsstafetten blir succé

"Blåbärsstafetten", en skidtävling för 10-mannalag, anordnas. Succé, med många deltagare.

Elljusspåret påbörjas

Röjning för blivande elljusspår i Hällsbo påbörjades. Åtskilliga ideella arbetstimmar kom att läggas ner på detta.

Över 100 deltagare i Sigtunas skidmästerskap

Sigtunamästerskapen på skidor samlade 105 deltagare.

"Sotare" gav slantar på julmarknad

Skinklotteriet är fortfarande lönsamt, 2500 lotter såldes. Dessutom deltog klubben på Sigtuna julmarknad, där man sålde "sotare" med god avans.

Klubbstugan igen

Nya turer i frågan om klubbstuga - Skyttepaviljongen flyttas till elljusspåret.

Ting och Blot nya aktiviteter

Nye ordföranden Per Forssman inför den i högsta grad ännu levande traditionen "Ting och Blot".

Sen säsongstart

Orienteringssäsongen kom igång sent — snön låg kvar länge — men sedan var deltagandet stort både på träning och på tävlingar.

Per- Erik Forssman

Per-Erik Forssman, Uttern gemenligen kallad, var 17 år när han för första gången kom i kontakt med orientering. Det var vid LV3 i Stockholm som man ordnat en tävling med start parvis, där de båda inom paret tävlade mot varandra. Per, som var duktig på att springa, tänkte ta hem sin match ganska så enkelt, men se, hans motståndare kunde något som Per inte lärt sig ännu - orientera. Efter den snöpliga förlusten fattade Per ett beslut som vi Sigtuna OK får vara tacksamma över. Han skulle minsann lära sig orienteringskonsten!

Efter LV3 blev det Bellevue och därefter Norrviken IS, en klubb som sedermera bytte namn till Rotebro IS. I början på 60-talet kom så Per till Sigtuna, och 1970 blev han vald som ordförande i SOK. Det märktes ganska omgående att han var en idéspruta av stora mått som inte bara höjde klubbens aktivitet, utan även gav Sigtuna OK ett mycket gott anseende utåt. Som exempel på hans kreativitet kan man nämna några av de arrangemang han skapat under sina 19 år som klubbens ordförande:

- Ting och Blot
- Blåbärsstafetten
- Grötkavlen
- Nattugglan
- Deltagande i Sigtuna julmarknad, där särskilt grisgrillningen var populär.
- Utflykter för Mälargården och Humlegården
- Torpvandringar
- Studiecirklar tillsammans med jägarna
- Konferens med jägare, markägare, ridklubbar, Frilufts-främjandet m fl
- Julblommor till markägare som berörs av SiOK:s verksamhet
- Utterkojan



och så vidare.

Förutom ordförandeposten i SiOK har Per en diger meritlista. Han är t.ex. utbildningsledare för orienteringen i UOF sedan 25 år, dito för UOF:s skidorientering, han var tävlingsledare för Etapp IV i 1980 års 5-Dagars, ordförande i Upplands Skidförbund och i SISU:s Norrtälje-Sigtunaavdelning, "skaffare" i Skogskarlarna där han även kan ståta med silvermärket och hederstiteln "stenålderkarl", ja, listan kan göras lång!

Prissamlingen därhemma är imponerande, men på frågan vilken insats Per värderar högst, blir det något överraskande svaret: "Jo, det är nog en tävling i Bellevue där jag vann nybörjarklassen med 15 minuter och fick en ryggsäck i pris".

Så var det där med smeknamnet "Uttern". Vid en klubbmatch 1951 mellan RIS och Fredrikshof låg sista kontrollen uppe på en höjd. Det var på våren, och snön låg fortfarande djup på sina ställen. Per stämplade vid kontrollen samtidigt med några andra, och för att tjäna ett par sekunder åkte han kana i snön utför bergklacken. Precis som man kan få se lekfulla uttrar göra. Men egentligen kom namnet inte till förrän några år senare. Det var vid en tävling i Tierp när Harry Karlsson, en av dem som noterat "utterkanan", fick syn på sin konkurrent och vän Per i målfällan, och högljutt utbrast: "Ja, jag tyckte väl att jag såg utterspår i skogen!"

Se'n var det klippt! Till och med posten går numera fram under adress Uttern, Sigtuna.

1971

50 År



Alpinsektion bildas

Vintern var tyvärr snöfattig, men man kan ändå notera att Sigtuna OK blev tredje bästa Upplandsförening på skidor totalt. Förklaringen var alpin-åkarnas stora framgångar

Karta i skala 1:20 000

Sigtunabladet i skala 1:20 000 kommer i tryck på försommaren, och beställs sedan i 10 000 exemplar Kostnad 6 000 kronor plus cirka 700 ideella timmars rekognosering.

Över 1 400 startande på klubbens nationella tävling

På hösten står Sigtuna OK som arrangörsklubb för en nationell tävling med Nisse Gustavsson som tävlingsledare. 1416 deltagare anmäler sig, 1178 kommer till start och 1110 fullföljer:

Nytt klubbstugeförslag

Följetongen med klubbstugan fortsätter Nytt förslag är att bygga en anläggning uppe i Hällsbos skidbacke.

Stor träningsiver gav resultat på 10-mila

Orienteringssektionen noterar rekordstor anslutning på träningspassen. Kanske bidrar detta till att ett lag fullföljer 10-mila med gott resultat.

1972

50 År



Klart för ny klubbstuga

Äntligen! Efter alla år av "hemlöshet" fick klubben byggnadslov för det som nu är Hällsbostugan.

Succé för TRIM

TRIM-orienteringen börjar Första året såldes 300 paket.

Efterlängtade DM-framgångar

SOK hemför ett DM - det var 20 år sedan sist! Trion Lena Wallin, Birgitta Nilsson och Barbro Hersén tog hem segern i Ungdomskavlen.

Banläggare vidare till SM

Bo Lindberg vann KM och DM i banläggning och gick därmed vidare till SM.

1973

50 År

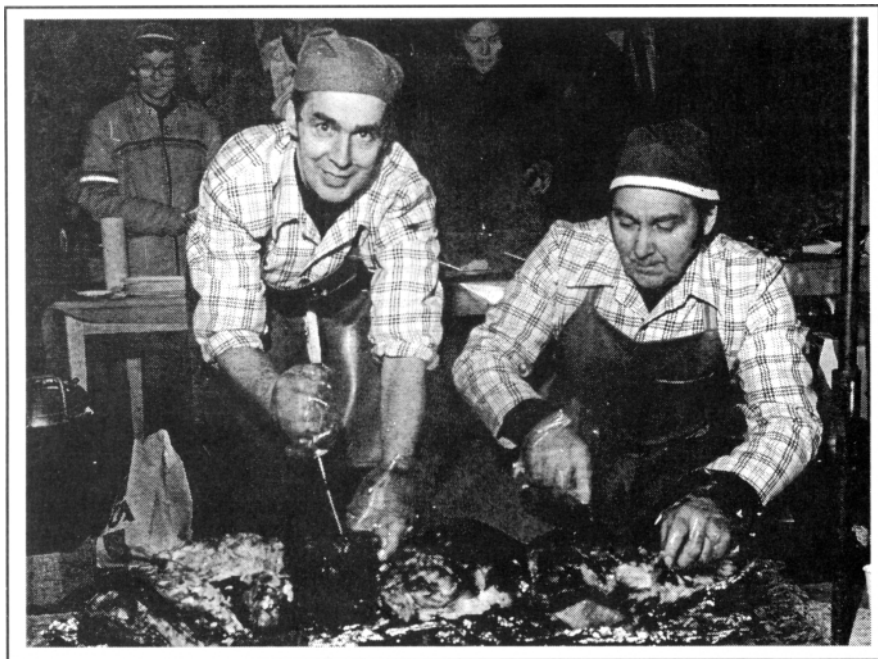


Nybörjarkurs med 25 deltagare

Ungdomsverksamheten har nu tagit fart i SOK. Nybörjarkursen lockade 25-talet deltagare, sommarens träningsläger i Deje likaså.

Aktivt år med många arrangemang

Även i övrigt var 1973 ett aktivt år med stort deltagande i både terräng- och orienteringstävlingar. Dessutom byggdes det flitigt på klubbstugan. Man hann även med diverse arrangemang: "Närorientering" - en form av kortbaneorienteringar för allmänheten, utflykt för Humlegården och Mälargården, jul fest, grisgrillning på Sigtunas julmarknad, m m.



Per Forssman och Bertil Edström styckar den helstekta grisen på Sigtuna julmarknad.

Andra kvinnliga styrelseledamoten

För andra gången i klubbens historia väljs en kvinnlig styrelseledamot, Gun-Britt Selander. Först var ju Lisa Karlsson, som blev SOK:s sekreterare 1950.

Styrelseuppdrag i Upplands Orienteringsförbund

Ordförande Per Forssman blir invald i UOF:s styrelse.

Alpinsektionen avvecklas

I och med vintersäsongens slut avvecklar klubben den alpina sektionen.

1974

50 År



Nu växer klubben

Klubben expanderar - det bildas två nya sektioner, Motion och Terräng. Medlemsantalet är uppe i 250.

Kartsamarbete inleds

Rekognosering av ytterligare en karta över området Märsta- Lunda-Lövsta-holm påbörjas i samarbete med Skånela IF.

Stora tävlingsframgångar

Nyböjarkurs och Närorientering genomförs, Ca 250 TRIM-paket såldes. Sigtuna OK hade klassegrare eller andra pristagare i nästan alla tävlingar som klubbens orienterare deltog i!

Nytt terränglopp

Terrängsektionen arrangerar "Olof Skötkonungsloppe".

Festlig stuginvigning

1974 års stora händelse är naturligtvis invigningen av Hällsbostugan med fest i dagarna två – den 20 och 21 april.

Paus i arbetet med bygget av den nya klubbstugan vid Hällsbokärr.



Hällsbostugan

I många år sökte vi efter en klubbstuga, och förslagen var många. Se här några av alternativen: a) Ladugården vid Skogstorp, b) Nybyggnad vid Klappslätt, c) Nybyggnad vid Utanby, d) Nybyggnad vid Sjudargårdsbadet, e) Topp-stugan i slalombacken, f) Skyttepaviljongen. Flera av förslagen som undersöktes var nära att förverkligas, men föll på slutet av en eller annan anledning. Under tiden utannonserades Hemköps kontorsbaracker i Ålvsjö. Säljare var Martin Ohlsson och priset var 12000 kronor för 6 moduler. Köpet genomfördes och barackdelarna fördes i nermonterat skick till Sigtuna IP, där de fick ligga i förråd i väntan på byggplats.

Så en dag ringde Lars Augustinsson från byggnadsnämnden och meddelade att vi kunde få se på en plats uppe i Hällsbo. Platsen var en udde i södra delen av Hällsbokärr. Jag frågade honom när vi kunde börja bygga och svaret blev: "Om cirka ett år". Ärendet skulle först ut på en remissrunda. Dagen efter, när jag kom till arbetet, ringde jag till Bengt Jonsson i kommunens verkstyrelse och hörde mig för "Jag ringer dig om en stund", sade han. Efter ungefär 20 minuter ringer han med beskedet: "Ni kan börja bygga när ni vill, jag liar talat med alla instanser"!

Nu blev det full fart, in med alla handlingar. Sedan började vi röja marken. Första grävaren sjönk ner i kärret, så vi måste börja med att dränera. Vi fick gräva och spränga ett rejält avlopp till stordiket som går från Hällsbokärr. När detta var klart och vattnet nunnit undan något så när började vi med formsättning och gjutning av grunden. Så kunde äntligen barackdelarna monteras på plats, och vi fraktade även ner slalombackens toppstuga, som skulle ingå i som bastudel i anläggningen. Arbetsledare var Sören Ask och Tage Carlsson.

Ekonomi var kärv, men med lån, bidrag, vänskapspriser på en hel del material samt, inte minst, många ideella arbetstimmar av klubbmedlemmarna klarade vi det. Och den 20 april 1974 kunde vi inviga stugan med närvaro av representanter från kommun, press och föreningar.

Låt oss avsluta med några verser ur en visa, skriven till en av invigningsfesterna. Man kan ha synpunkter på rim och rytm, men den säger faktiskt en hel del om mödan och glädjen bakom stugbygget. Per Forssman

Hyllningssång till nya klubbstugeinvigningen

Melodi: "Om man inte har för stora pretentioner".

OK:s killar sa en da"

nu så skulle vi väl ha,

eget hus att byta om i när vi springer.

Kommunen byggde kåken opp,

uppå backens högsta topp,

fastän vattnet dit upp ännu inte rinner.

Planer lades genast opp,

det gick nästan i galopp,

om ett eget bygge någonstans vid skogen.

Skyttepaviljongen vart,

litet minne fastän svart,

och vi blev den inte heller länge trogen.

Till "Uttern" sade lilla frun:

Nu har dom ringt ifrån kommun,

ni har fått en tomt som ligger uppi Hällsbo.

När som "Uttern" sen dit kom,

han helst ville vända om,

han såg ett stort kärr där myggen ville helst bo.

Men med såg och yx och slit,

och dränering hit och dit,

vi så småningom fick bukt med hela skiten.

Vi som grävde, göt och slet,

vi sa: "Färdigt nu är det,

nu kan kåken komma hit så vi får dit den".

Nu vi sitter här idag,

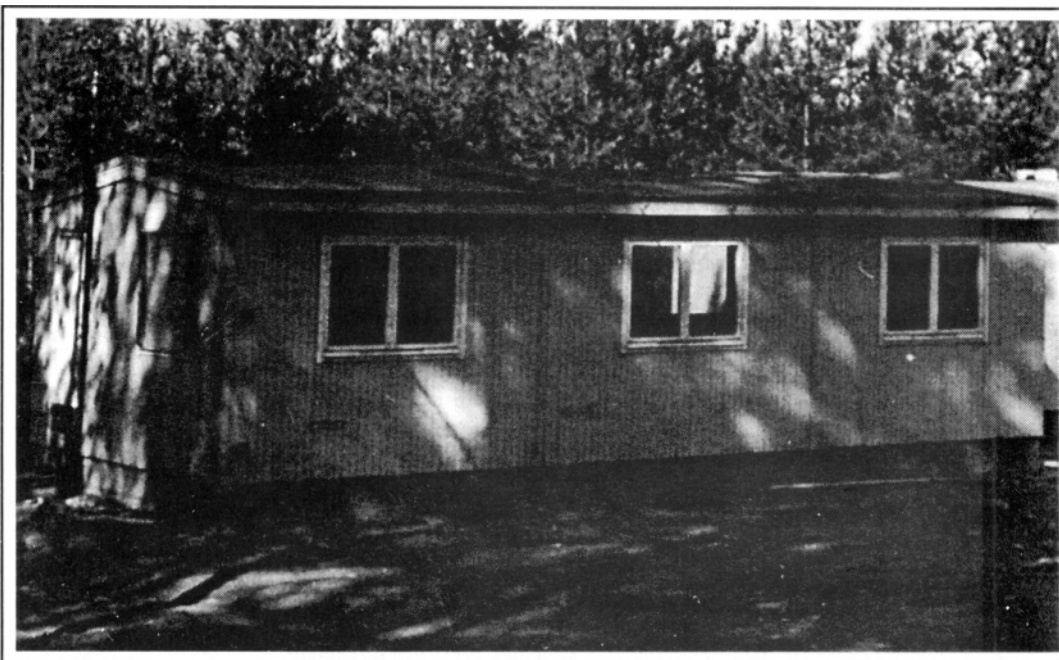
ett riktigt OK:s jobbarlag,

och i kväll så har vi med vår lilla fruga.

Om ni tycker liksom jag,

står vi upp ett litet tag,

och hurrar för nu har vi egen liten stuga!



1975

50 År



25-årsjubileum

I mars firar SOK sin 25-årsdag under festliga former på Stadshotellet. Utmärkelser fick klubben från SOFT, Upplands Idrottsförbund och Upplands Skidförbund.

Sammanslagning med Skånelas orienterare

Dags för en stor händelse i klubbens historia: Skånela IF:s orienteringssektion går samman med Sigtuna OK. Med sig tar man — förutom många goda orienterare — sina klubbfärger: SOK:s blå tävlingsdräkter byts till röd-vita.

Snöfattig vinter

Skidsektionen inledde med att under hösten lägga ner stor möda på att förbereda milspåret. Men tyvärr — vintern blev mycket snöfattig.

Aktiv terrängsektion

Terrängsektionen var aktiv. Förutom flitigt tävlande arrangerade man DM 25 km landsväg, kommunmästerskap och Olof Skötkonungsloppet.

Over 300 medlemmar

Kursverksamheten ökar, medlemsantalet passerar 300.



SOL-skola vid Hällsbostugan 1998

Jullöp med risgrynsgröt

"Grötkavlen" introduceras. Per Forssman bjuder på orienteringsbanor på Annandag jul (oavsett snömängd och väder) med efterföljande risgrynsgröt i stugan.

Mest framgångsrika året hittills

Orienteringssektionen konstaterar i sin årsrapport att "1975 varit det mest framgångsrika hittills i klubbens historia". Sammanlagt deltog man i 25 tävlingar med 341 starter. Dessutom 6 budkavlar med 18 lag, därav ett i 10-Mila. På arrangörssidan kan man nämna en DM-tävling i nattorientering med 208 deltagare.

1976

50 År



"Det bästa av vad idrottsrörelsen har att erbjuda"

1976 sammanfattas väl bäst av följande citat ur styrelsens årsberättelse:
"Rent allmänt sett vill styrelsen framhålla, att det gångna året fått sin prägel av en lång rad arrangemang och kontakter, som bidragit till att höja klubbens renommé både inom den egna kommunen och inom distriktet. Det är ingen tvekan om att vi nu anses vara en mycket aktiv klubb som högst föredömligt företräder det bästa av vad idrottsrörelsers kan erbjuda".

1977

50 År



Duktiga arrangörer

Orienteringssektionen fortsatte med att befästa sin ställning som duktiga arrangörer. Nu var det Upplands Dag-DM man stod som värd för med den äran. Precis 1 000 deltagare sprang på det nyutkomna Lövstaholmsbladet, skala 1:15 000. På tävlingsfronten var det framför allt Dagny Gustavsson som utmärkte sig med många segrar: Dessutom vann hon Banläggning-DM, avancerade till RM, där hon blev hedrande tvåa.

Imponerande motionssektion

Motionssektionen svarade bland annat för arrangemangen Skidans Dag, Närorientering, Veckans Bana, Trimorientering, "Super Star" (lekfull tävling med lite ovanliga grenar) samt Hålliformlöpning för damer. Inte illa!

Studiecirklar tillsammans med jägare

Något som uppmärksammades i vida kretsar detta år var klubbens initiativ till studiecirklar tillsammans med jägarna. Inte minst i Sveriges jägartidningar kunde man läsa om detta. Man skall hålla i minnet att det skedde i en tid när massmedia ägnade stor energi åt att skriva om orienteringstävlingar med "stressade älgar".

1978

50 År



Förbättrad information

Bristen på information till klubbmedlemmar och även allmänhet hade påtalats vid flera möten. Man började därför med regelbunden annonsering i lokalpressen angående kommande veckas aktiviteter. Dessutom skaffade man telefonsvarare till Hällsbostugan med aktuell information. Förutom KÄRRLEKEN gav man ut "Kartbiten" som innehöll tävlingsresultat.

Trettonde man i Aten Maraton

Så många som nio löpare från SOK deltog i Atens Maraton. Bäst lyckades Bo Janson som kom i mål på 13:e plats. För övrigt, fanns ytterligare 5 man bland de 175 bästa!

Aktiv skidsektion

Skidsektionen gjorde ett gediget arbete med Poängtävlingar; Blåbärsstafett och märkestagningar: Sammanlagt 90 snöstjärnor gick det åt.

Förberedande 5-dagarsarbete

Nästa års 5-dagars, där Sigtuna OK skulle vara medarrangör, började nu göra sig rejält påmint. Allt mer ideell arbetstid gick åt.

Över 400 medlemmar

Medlemsantalet ökade, nu till 430.

Intressant torpvandring

Under våren anordnade klubben en "torpvandring", en skön och intressant vandring på ca 7 km, där gamla, kanske snart bortglömda torpruiner och gränsrösen besöktes. Bland andra deltog blivande ärkebiskop Weman med sin konfirmationsklass.

Poängtävling på skidor

Poängtävlingar på skidor genomfördes i Hällsbospåret med gott deltagarantal. Arrangörerna kalkylerade vid första tävlingsdagen med 10-20 löpare. 92 kom!

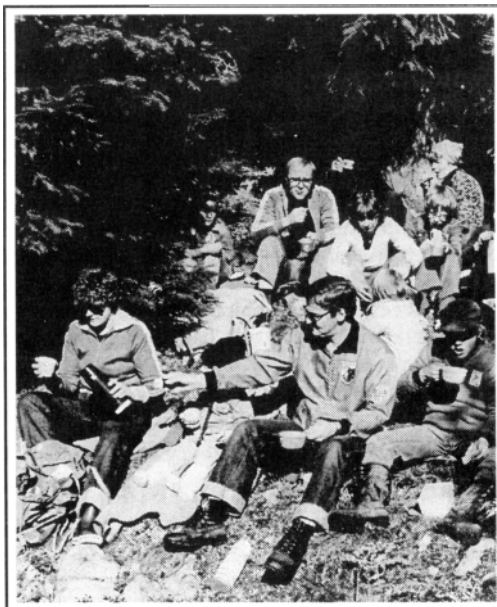
Tre TRIM-banor

Motionssektionen svarade för TRIM-orienteringen och satte ut 30 kontroller på Rävstabladet, lika många på Lövstaholmsbladet samt 50 på Sigtunabladet.

Premiär för Viktloppet

Viktloppet, ett handikapplopp där datorn för första (?) gången av SOK används i en klubbtävling, har premiär

Följande parametrar ingår i handikappet: 1) Aktuell kroppsvikt i förhållande till fettfri sådan, beräknad med von Döbelns metod, 2) Ålders- och könsfaktorer enligt Åstrand, 3) Graden av träning. Jaktstartmetoden används, och om handikappberäkningen stämmer, kommer alla deltagarna att passera mållinjen samtidigt!



Fikapaus under en torpvandring

5-dagarsarrangörer

Tillsammans med Långhundra IF och OK Enen ansvarade Sigtuna OK för 4:e etappen av 5-dagars.

Omfattande tävlingsverksamhet

Även om 5-dagars tog åtskilliga funktionärstimmar i anspråk så hade klubben styrka nog att träna, tävla och arrangera i minst samma omfattning som föregående år. Orienterarna stod för 375 starter i 27 tävlingar, 35 lag i olika budkavlar, värdskap för nattävling med över 500 deltagare på nyritat Sigtunablad, banläggning åt Tureberg, IK Fyris, Rotebro, Konsums RM, EAI, Väsby, Enebyberg m fl.

Nu kommer ungdomarna

SiOK har nu en omfattande ungdomsverksamhet. Så hade man 6 ungdomslag i Budkavle-DM, 34 startande i Lilla Lidingöloppet, drygt 100 barn i poängtävlingen på skidor. Man var också klubben med flest startande ungdomar i såväl Sleipners terräng på Skansen som i Rösjöloppet.

5-Dagars 1980

En av Sigtuna Orienteringsklubbs största kraftsamlingar dittills fick vi uppleva sommaren 1980. Det var då 5-dagars gick i Uppland, och där vi tillsammans med Långhundra IF och OK Enen stod för den fjärde etappen.

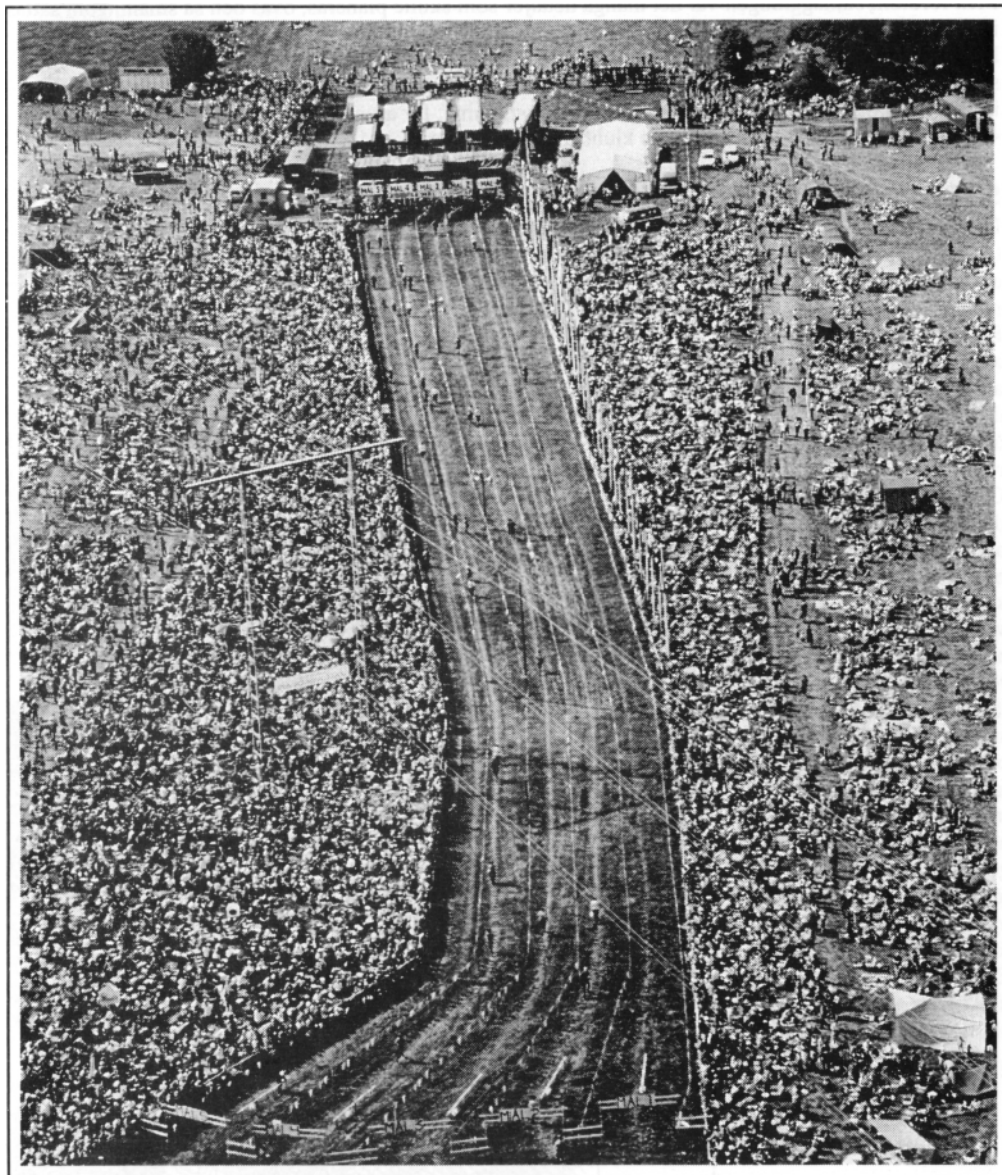
Från början var det meningen att tävlingsområdet skulle ligga på Kungsängens marker utanför Bro, men efter diverse turer, där jägarna visade sig helt omedgörliga, beslöts att flytta etappen till Jälla, 5 km öster om Uppsala. Lite av en tankeställare för jaktlaget på Kungsängen borde det väl vara, att en av dem som så välvilligt upplät mark vid Jälla, var ingen mindre än ordföranden i Upplands Jägarförbund, greve Oscar Bernadotte!

Om man bortser från det arbete som lades ner i onödan vid Kungsängen, så var nog bytet till Jälla enbart till fördel för oss arrangörer. Visserligen blev det plötsligt bråttom. Bytet skedde när det bara var ungefär ett år kvar till tävlingarna, men Jälla lantbruksgymnasium, som blev vårt centrum för etapp IV, visade sig vara en guldgruva på många sätt. Rektor Hans Hansson var en mycket samarbetsvillig och sympatisk person och vi fick tillgång till en hel del av Jällaskolans faciliteter. Så kunde vi t ex utnyttja maskinparken för transporter, hålbörning för flaggstänger och stolpar m m. Vi fick disponera sex bilar med kommunikationsradio, maskinhallen blev en utmärkt plats för toaletterna, gymnastiksalen använde vi dels för övernattningsinför viltavdrivningen, dels till barnpassningen på tävlingsdagen. Även sjukvårdsplatsen fick utmärkta lokaler.

En annan positiv följd av platsbytet var avståndet till centralorten Uppsala – 5 km var ju cykelavstånd!

Vi hade ju redan börjat 1974

Arbetet med 5-Dagars började egentligen redan våren 1974. Då hade Kjell Zetterwall från Enköping anställts som generalsekreterare och, det som närmast berörde oss, Per Forssman blev utsedd till tävlingsledare för Etapp IV. Sedan följde en period av planeringsarbete som blev allt intensivare ju närmare tävlingen man kom; det är nog i det närmaste omöjligt att i efterhand räkna ut hur många ideella arbetstimmar som lades ner på alla aktiviteter.



Målområdet Etapp IV vid 5-Dagars 1980.

Banläggarna, teamet Ulf Sandberg och Nisse Gustavsson, var nog de som fick det snärjigast på grund av bytet av tävlingsplats. Först den 24 september fick de provtrycket av kartan i sin hand, och den 15 november måste rekognoseringen av kontrollpunkter vara klar, före älgjakten.

Men visst klarade man det! Tävlingskartorna kunde gå till tryck i slutet av januari och fram på vårkanten, när tjälen gått ur marken, byggde man upp kontrollerna. Därpå följde provspringningar, justeringar, en sten som "låg fel" sprängdes och flyttades, en rivna koja byggdes upp, broar tillverkades, stigar röjdes eller risades, gammal taggtråd togs omhand, o.s.v.

Men förutom banläggningen var det många detaljer som skulle planeras, övas och så småningom sättas i verket:

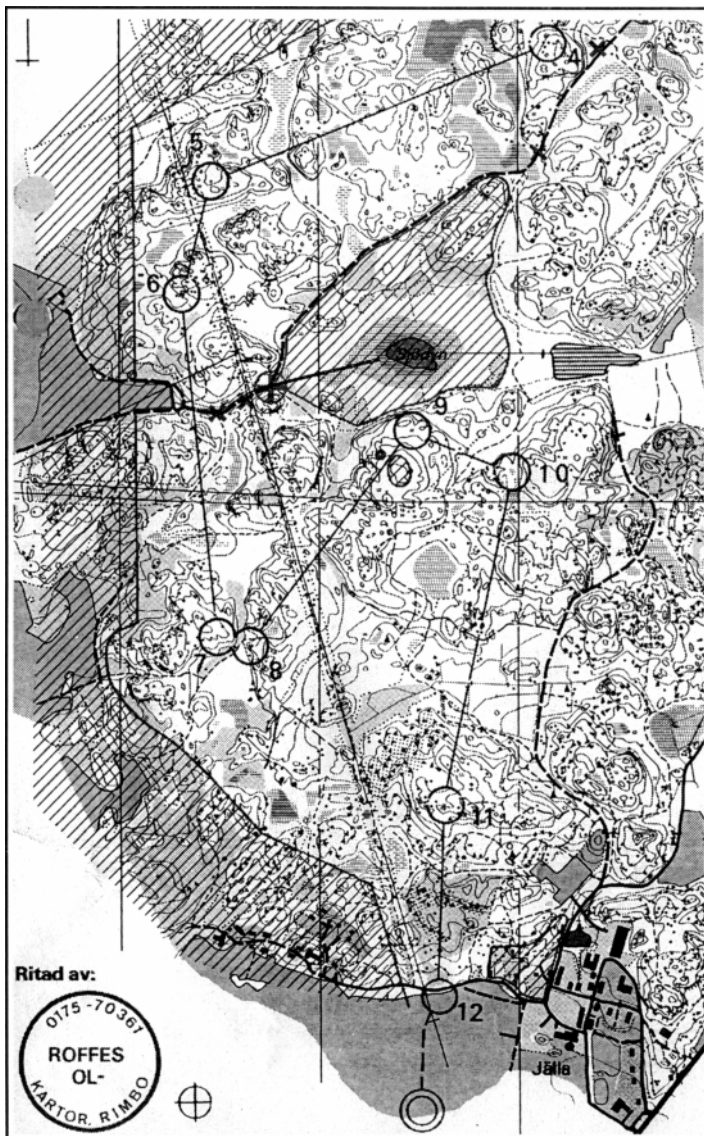
Måluppyggnad, bevakning, försäljning, duschar, toaletter, viltavdrivning parkering, barnpassning, samband, sekretariat, klagomur, presskontakt, start, målfunktion, vätskekontroll, PR, sjukvård, invigningsprogram, prisutdelning, nermontering, städning, för att nämna några. Någonstans runt 350-400 funktionärer gick det åt för de tre klubbarna tillsammans.

Så kom då äntligen tävlingsdagen!

Den började tidigt, närmare bestämt 03.30, då viltavdrivningen startade. Den fortsatte med hög intensitet, samtidigt som det infann sig en härlig känsla av folkfest i det strålande sommarvädret, med så där en 25 000 till synes nöjda

människor runt omkring. Framåt 17-tiden kunde vi andas ut och glädja oss åt att etapp IV av 1980 års 5-dagars hade gått bra — återstod "bara" nermontering och städning. Orienteringsrörelsen var vid den här tiden hårdbevakad av media, jägare och biologer. Efteråt kan man konstatera att viltavdrivningen gick bra, att de allra flesta mediäröster var positiva och att tävlingen visserligen satt sina spår i terrängen, men också att naturen återhämtade sig snabbare än man trott. Farhågorna om nerskräpning kom sannerligen på skam — inte det minsta kolapapper kunde man finna, varken i målområde eller i skogen! En sak är säker - som funktionär glömmes man aldrig 5-dagars 1980!

Eric Mattsson



1981

50 År



Fjällorientering

Träningsläger för ungdomar anordnas i Vålådalen. På programmet stod orientering både i skogsmark och på kalfjället.

Till ungdoms-SM

Mera från ungdomssidan: Björn Gustavsson och Mats Lindberg blir uttagna till Ungdoms-SM efter att ha visat goda takter vid UOF:s elitungdomsläger och därefter vid SM-lägret i Kilsbergen.

Klubben blir remissinstans

Sigtuna OK är nu etablerad som remissinstans i frågor som gäller friluftslivet. 1981 svarar man på "Generalplane förslag" samt "Miljövårdsplan", båda gällande Sigtuna kommun.

Konferens om naturen

"Hur samsas vi i naturen"? Det var temat för en konferens, tillkommen på SiOK:s initiativ, mellan jägare, ryttare, hundklubben, Friluftsförbundet, Korpen, Naturskyddsföreningen, markägare och naturligtvis orienterare.

1982

50 År



Medaljskörd i DM

Under 1982 tog Sigtuna OK:s orienterare inte mindre än fyra DM-guld och sju DM-silver. Dessutom vann Dagny Gustavsson åter banläggnings-DM. Man ställde upp med lag i både 10-mila och 25-mannakavlen.

Världsvana maratonlöpare

Terrängsektionens löpare nöjde sig inte med Stockholmsmaran utan var med även i Helsingfors, Oslo, Berlin, New York och London.

1983

50 År



Effektiv organisation - och nytt förråd vid klubbstugan!

Vid det här laget hade Sigtuna Orienteringsklubb utvecklats till en modern och effektiv organisation. Förutom styrelse, AU och fyra välfungerande sektioner hade man redaktör för KARR-LEKEN, materialförvaltare, bokombud, utbildningsledare, kartansvarig, ungdomsledare, stugkommitté stugfogdar, Blotråd — allt! För att få bra skidspår inköptes en snöskoter med tillhörande spårsläde. Hällsbostugan byggdes till med ett förråd.

1984**50 År****Pengar från Lotto**

Lotto börjar komma med i bilden som inkomstkälla.

Stort tävlingsdeltagande

Orienteringssektionen redovisar 750 starter fördelade på ca 55 tävlingar under 1984.

Kort skidsäsong och lyckat terräng-DM

Skidsäsongen blev som förra året, sen och kort. Terrängsektionen anordnade bland annat Veteran-DM i elljusspåret med stort deltagarantal.

Populärt uthyrningsobjekt

Att hyra Hällsbostugan för olika ändamål har blivit populärt. SiOK fick in inte mindre än 12 200 kronor detta år

1985**50 År****Gemensamt lag i 10-mila**

OK Enen och Sigtuna OK ställer upp med ett gemensamt lag i 2-Mila.

Mera samarbete

Märsta SK och SiOK ordnar tillsammans "Gamla Sigtuna Stadslopp" – en halvmaran.

Duktig tävlingsarrangör

Ännu ett tävlingsarrangemang som bevisade SiOK: s kapacitet på området: "Rosersbergsfejden " med 900 startande. Tävlingen gick på nya Rosersbergsbladet.

1986**50 År****Många strängar på lyran**

Förutom tävling i traditionella grenarna orientering, terränglöpning och skidor hade man inom Sigtuna OK vid det här laget utvecklat ett brett register av "motionsaktiviteter". Som exempel på vad som bjöds 1986 kan nämnas Cykel-Bingo, Naturpromenad, Sigtuna Stadslopp, Torpvandring, TRIM-orientering (även på skidor), 24-timmarsstafett (medarrangör) m m.

1987

50 År

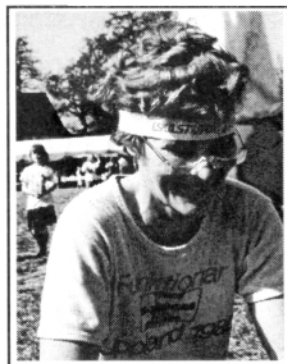


Vältrimmade skidspår

För tredje året i rad kunde man njuta av en härlig skidvinter. Spåren kring Hällsbostugan var i topptrim tack vare ett gediget underarbete på hösten och naturligtvis med hjälp av klubbens snöskoter Poängtävlingarna på söndagar vid stugan var riktiga folk-fester med många deltagare.

Gemensamma kavlelag

Samarbetet med OK Enen fortsatte, nu med gemensamma lag i 10-mila och 2-mila.



Dagny Gustavssons tog fyra DM-guld i D45: Dag, Natt, Lång och skid-OL.

1988

50 År



Stadsorientering lockade många

Stadsorienteringsbanor för allmänheten i samband med Sigtuna Möte visade sig vara ett bra sätt att locka deltagare till senare nybörjarkurser

Norskt-svenskt terränglöp

Terränglöparna deltar med ett lag i S:t Olofsloppet mellan Trondheim och Östersund. Resultat 51:a av 150 lag i motionsklassen.

Nisses nattbanor fick beröm

Sigtuna OK:s nattorientering blir en fullträff där hela arrangemanget, men särskilt banläggningen, får mycket beröm. Banorna kan man tacka klubbens eminente banläggare Nisse Gustavsson för.

*Klubbens eminente banläggare
Nisse Gustavsson.*



19 år som ordförande

Efter 19 år som ordförande avgår Per Forssman. Efterträdare blir Sven-Erik Mosén

Större satsning på ungdom -- och motionssektionen läggs ner

Eftersom medlemsantalet sjunkit något på sista åren beslutar den nya styrelsen att satsa ännu mera än tidigare på ungdomsverksamhet. Som ett led i detta gör man en del organisatoriska förändringar. Så skall till exempel Ungdomsledare i fortsättningen ha egen budget, utses av årsmötet och ingå i Orienteringssektionen. Ännu en organisationsförändring — Motionssektionen läggs ner.

Sven-Erik Mosén

Sven-Erik, född i Nordmaling och uppvuxen i Boden började orientera som 12-åring i Bodens BK. Eftersom han valde den militära banan med officersutbildning fortsatte orientering att vara ett naturligt och ofta återkommande inslag i hans liv. En krävande form av orientering dessutom, nämligen fälttävlan, som förutom traditionell orientering består av punktorientering och k pist-skytte. Det är därför inte särskilt förvånande att han klassar ett Milomästerskap i just fälttävlan som ett av sina bästa idrottsminnen.



Efter orientering i åtskilliga militära förband i framförallt Stockholmstrakten, kom Sven-Erik till Sigtuna OK, där han 1989 valdes till ordförande. Detta var faktiskt hans första civila klubbtilhörighet efter tonåren i Bodens BK.

Eftersom Sven-Erik förutom en god orienterare är en sjuvärdeles organisatör är det helt på sin plats att han utsetts till generalsekreterare för 5-dagars 2001. Trots detta uppdrag, som nu håller honom minst heltidssysselsatt fram till tävlingen, kan vi inom Sigtuna OK vara förvissade om att vi har en ordförande med full kompetens att leda klubben in i 2000-talet.

1992

50 År



Utbyte med Estland

1 april var det dags för en historisk händelse — resa till Estland med idrottslig och kulturell samvaro med OK Rakvere och SK Mõedaku. Välkomsttal av Rakveres borgmästare och ett mycket vänligt omhändertagande. Senare under året återgäldades gästfriheten genom att SiOK var värddklubb för 46 estländska orienterare.

Tävlingsarrangörer

Sigtuna OK var under 1992 arrangör för två stora tävlingar. En nattorientering på skärtorsdagen tyvärr med färre deltagare än man hoppats på eftersom det snöade kraftigt på onsdagen. Den andra gick i september – Skol-DM för Uppland.

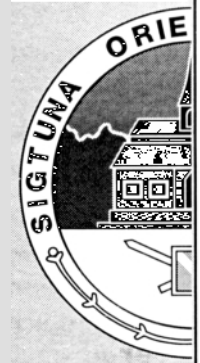
Bingolotto

Bingolotto gör entré och ger ett bra tillskott till klubbkassan.

"Med Sigtuna OK mot 2000-talet"

Under parollen "Med Sigtuna OK mot 2000-talet" håller man ett seminarium. Där gör man bland annat en nulägesbeskrivning, som i sin tur utmynnar i ett 12-punktsprogram med syfte att nå klubbens målsättningar: Man drar här upp strategier för:

1. Medlemsrekrytering
2. Kartplan
3. Tävlingsarrangemang
4. Ungdomsverksamhet
5. Motionsarrangemang
6. Tävlingsverksamhet inom orientering, terräng och skidor
7. Ledarutbildning
8. Medlemsvård
9. Stöd till skolans orienteringsutbildning
10. Ekonomi
11. Information och PR
12. Samarbete med övriga klubbar m. m.



Ovanstående diskuterades sedan vid påföljande kvartalsmöte.

1993

50 År



Orienteringsuppehåll på grund av TWAR

Orienteringsförbud råder under vårsäsongen fram till den 15 juni på grund av den sktwarsjukan.

Lettlandsfond bildas

En fond bildas för att underlätta ett fortsatt utbyte med Rakveres orienterare.

spetsen för triathlon

SiOK anordnar - förmodligen som första klubb i Sverige – en triathlontävling med grenarna terränglöpning, cykelorientering och orientering (till fots).

Ny terrängbana – Blå spåret

Efter vederbörlig kontakt med markägare anlägger Terrängsektionen en ny milbana: "Blå spåret". KM genomförs på detta i september.

Snöfattig vinter

Ännu en vinter praktiskt taget utan snö och därmed skidaktiviteter:

1994

50 År



Nya stadgar inför 2 000-talet

Nya stadgar antogs av årsmötet som ett led i klubbens strävan att "möta 2000-talet".

Klubbfärgerna ändras

Sigtuna OK:s färger ändrades åter. Nu till rött-vitt-blått.

Välpreparerade spår

Skidsektionen får äntligen användning för sin skoter fullt ut, fina dubbelspår drar man upp i Hällsbo. Sektionen tar också på sig att hålla Räddningsskolans i Rosersberg skidspår preparerade. Ett spår runt S:t Persskolan gav god PR.

Utterkojan invigs

"Utterkojan", ett vindskydd med grillplats i anslutning till stugan och elljusspåret, invigs under högtidliga former.

Läger vid Skålsjögården

Träningsläger arrangeras vid Skålsjögården i Halsingland. Sedan dess en årlig tradition.

Goda kontakter med markägare och jägare

De föredömligt goda kontakterna med markägare och jaktlag fortsatte. Under 1994 ordnade man två av alla uppskattade träffar

Klubbens hittills största tävling

En av de största tävlingar som klubben dittills arrangerat gick på hösten på Rosersbergskartan. Ca 800 startande blev facit.

Arrangör i 5-dagars?

Inom SiOK började man diskutera ett eventuellt deltagande som arrangör i ett lika eventuellt 5-dagars år 2001 eller 2002.

Skålsjögården "senior"

Vad är det som får en massa människor i alla åldrar att tillbringa en långhelg i Skålsjögården? Följ med på en minnenas vandring tillbaka i sällskap med familjen Ljungström!

Allt började med att Viktor, familjens kronprins, fick ett träningsstipendium eftersom han varit flitig på träningarna under förra säsongen. Stipendiet delades ut på årsmötet och naturligtvis så anmälde Bitte hela familjen till lägret. Jag tänkte följa med och vakta barn, fiska och ta det lugnt. Bitte och Viktor skulle hårdträna för att lära sig alltmer om att hitta skärmar.

Lägret närmade sig. Bitte sprang flitigt – lite för flitigt, och fick hälsporre. Eländes elände! Hur skulle vi lösa detta? Ja, det var bara att packa ner träningskläder och skor även för undertecknad. De senaste åren har det blivit alltmer jobbigt att komma i form, så det var med blandade känslor jag åkte iväg.

Våren försvann i år. Det blev sommar direkt. Årets tredje sommar dag satte vi oss i bilen och drog iväg. Underbart väder och rast utanför Sala. Sedan direkt mot lunchen på Skålsjögården. När vi kom fram möttes vi av arrangerande familjen Samuelsson. Inkvartering i ett gult hus ett stycke söder om själva gården. Lugnt och stilla, i alla fall än så länge. Det blev livligare fram mot kvällen när alla tävlande kom fram.

På eftermiddagen var det ett juniorpass, lagom svårt även för en nybörjande halv- (eller hel??) senior. Vacker natur, snö och blött. Nåja, det finns ju torkskåp. På kvällen lite gemenskapsfrämjande aktiviteter. Nästa dag. Nu var det dags. Nu skulle jag ut i skogen i sällskap med karta och kompass. Och Sven-Erik. Och det var ju en himla tur! Det är tveksamt om jag ens hittat till kontroll 2 utan lite tips. Banan kallades "inspirationsbanan", men för mig blev det mera transpiration.

Fast det var vackert här och var. Och blött. Och långt.

36 Sb Mt SPORT

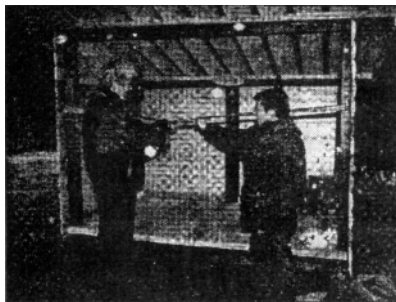


foto: Stig Lundqvist

Klippte band. Fritidsintendent Willy Gummesson, utbildningsförvaltningen, klippte blågult band och invigde vindskydd tillsammans med Sigtuna OK:s ordförande Sven-Erik Mosén.

Klippt för Utterkojan

Mer öppet än vanligt var det på söndagen vid Hällsbostugan då värdeklubben Sigtuna OK höll öppet hus med invigning av anläggningens senaste tillskott, Utterkojan.

Utterkojan är ett vindskydd som fått plats på berget där man samlas till korvgrillning och gemenskap.

Fritidsintendent Willy Gummesson, Sigtuna kommuns utbildningsförvaltning, och Sigtuna OK:s ordförande Sven-Erik Mosén höll invigningstal och klippte det blågula bandet.

Den öppna spisen värmdes skönt i Brännbostugan där Per Forsman i stugektionen informerade om SÖK:s verksamhet. Fritillsanläggningen Brännbo tog form när man våren 1974 fått avtal om mark och den fina Brännbostugan på plats. Den var en butiksbarack och kom från

Alvsjö. Kostnaden var 50 000 kronor varav stad och kommun bidrog med 17 000 kronor. Nu tjugoförstjubilerar man med att inviga det nya vindskyddet. Det har varit tjugo år av uppustning och många arbetstimmar av klubbens medlemmar. I dag har man ett populärt elljusspår på 2,5 km. Det används året runt tillsammans med tre motionslingor på 5, 6,5 och 10 km.

Stugan är öppen tisdag- och torsdagskvällar och här finns dusch och bastu med omklädningsrum.

Veckosluten viker orienterare för tävlingar men håller även då stugan öppen så ofta man kan. Brännbostugan med spår och slingor är en naturlig samlingspunkt.

Sigtuna OK bildades 1950 och har i dag 250-talet medlemmar. Man ger också ut klubbtidningen Kärr-leken.

Stig Lundqvist

Och jag kom i mål! Efteråt så förstod även jag vad orientering handlar om: Komma i mål med en lagom mängd missar. Om man spikade allting så skulle det ju inte finnas något att prata om. Det roliga är att det går att snacka om kontroller och banor mycket längre tid än vad det tar att avverka dom.

På kvällen kortbana. Det var en kort och snärtig bana! På 1:2 000! Hej å hå! Kontrollerna bestod av en massa bokstäver, som skulle kombineras ihop till ett lämpligt ord. Ett vilt pysslande! Kvällen avslutades med strutfotbollstraffet. Oj, oj, oj....

Nu blev det banor morgon, middag och kväll. Blött och spännande. Däremellan var det sociala aktiviteter, mat och vila. På fredag kväll så badades rökbastu. Ett mycket njutbart sätt att basta! Familjen Sörqvists amerikanska utbytestudent muttrade något om "natives"....

Lördagen tillbringades i Svabensverk. Jag sprang alldeles för långt. Koncentrationen försvann efter 3 km och likadant gjorde skärmarna. Näväl, med lite hjälp så hittade jag in på spåret igen och kom i mål.

På söndagen var det dags för lägreets lilla tävling. Jag fick mitt livs första stämpelkort. Här skulle det stämplas! Ut mot 1:an. Efter en del letande så hittade jag kontrollen men inget att stämpla med. Mitt självförtroende sjönk. Fel kontroll, eller? Ut på stigen igen, in i skogen igen. Nej, det ville sig inte. I väg mot tvåan. Hittade ett kärr istället för kontrollen. Tack, Bengt! Tips är alltid bra att få. Resten av banan gick ganska bra. Jag hade skoj och trevligt. (Tack Tomas för sällskap).

Jag behövde ungefär 50% mer tid än dom andra. Det var jag nöjd med! Snabb dusch och snabb färd hem till arbetet.

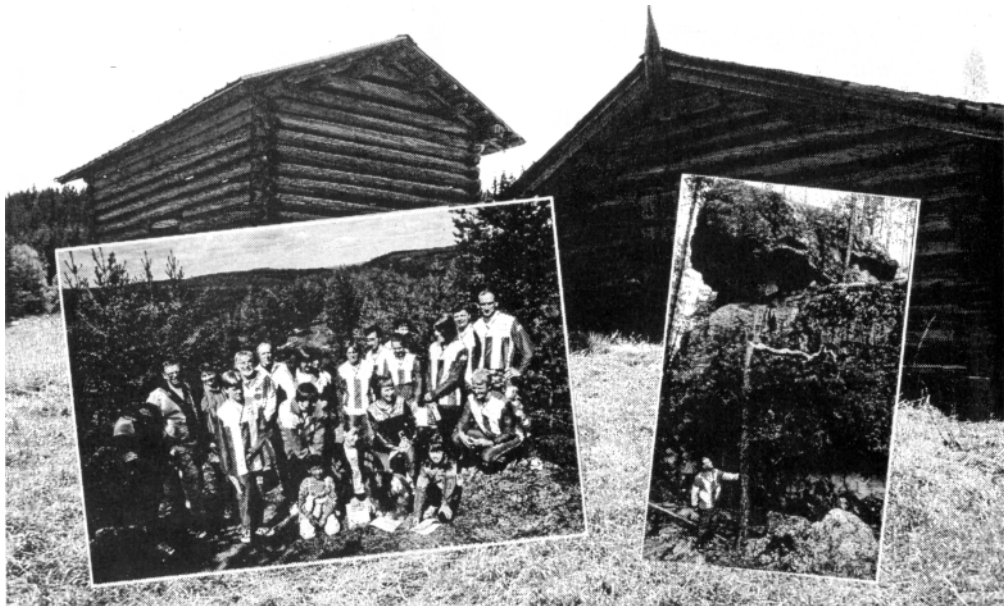
Skålsjögården är en fantastisk anläggning. Arrangören skall ha ett stort tack. Till och med perfekt väder. Nästa år hoppas jag att vi blir ännu fler som känner oss manade att ställa kosan norrut till Skålsjögården.

Mikael Ljungström

Skålsjögården "junior".

Först var det en tävling i Forsa fast det var inte så många från våran klubb där. Sen åkte vi till Skålsjögården, då var några ute och tränade. Efter det installerade vi oss i våra rum. Sen åt vi middag och sen hade vi orientering bland husen där och efter det hade vi S-T-R-U-T F-O-T B-O-L-L. Det var jättekul. Man har en strut för ansiktet så man ser nästan ingenting och så skall man dribbla en fotboll runt en pinne och tillbaks.

Fredrik Sörqvist



Tjejer arrangerar

Efter planering och förberedelser i form av studiecirkel anordnar klubbens kvinnliga orienterare en tävling på reviderad Sigtunakarta med ca 300 deltagare.

Markägar- och jägarträffar

Även i år ordnade man markägar- och jägarträffar:

Kurs i

blomsterarrangemang!

Ett något udda inslag i en orienteringsklubbs verksamhet får man väl kalla den kurs i blomsterarrangemang som hölls i Hällsbostugan under vintern med ett 20-tal deltagare. Bra för klubbkänslan!

Samarbete angående kartrekognosering

I samarbete med L-100 diskuteras kartrekognosering av området norr om Arlanda.

Gratis karta till alla hushåll

Mera om kartor och PR.

Hällsbokartan delades ut till alla hushåll i Sigtuna stad, med erbjudande att få köpa den reviderade kartan som togs fram till DM i augusti. Ett stort gensvar kunde man märka. I samband med kartutdelningen ordnades en "kartdag" i klubbstugan.

Omfångsrik aktivitetsplan

Antalet starter i orienteringstävlingar under året var 528 stycken. Klubbens Aktivitetsplan började bli omfångsrik och tar stor plats i KARR-LEKEN!

Fint facit för Sigtuna OK



Foto: Sigtuna OK

Distriktsmästare i budkavleorientering D 150 förra året blev Marianne Sellgren, Eva von Heijne och Margareta Haraldsson. Sigtuna OK.

Sigtuna Orienteringsklubb kan blicka tillbaka på 1994, som ännu ett framgångsrikt år inom orienteringssporten.

Klubbens duktiga orienteringslöpare hemförde fem stycken individuella distriktsmästerskap och ett budkavlemästerskap.

I klassiska dag-DM tog Dagny Gustavsson guld i D 50.

På Kort-DM erövrade Börje Blomqvist guld i H 60. Vid samma DM tog Eva von Heijne guld i D 50.

Börje Blomqvist tog också guld i Natt-DM H 60.

På Lång-DM erövrade Margareta Haraldsson guld i D 45.

Distriktsmästerskapet i budkavleorientering, klass D 150 erövrades av Sigtuna OK:s damer. Eva von Heijne, Margareta Haraldsson och Marianne Sellgren. Damtrion Eva von Heijne, Dagny Gustavsson och Margareta Haraldsson tog också en seger i

Guldregn över Sigtunaorienterar

e

en budkavleorientering.

Sammanlagda antalet segrar för Sigtuna OK:s orienterare under 1994 blev 41 stycken. Där till skit redovisas 39 stycken andra placeringar och 25 stycken tredjeplaceringar. Fördelningen av segrarna i klubben under året ser ut så här

Störst antal segrar tog Dagny Gustavsson. 12 stycken.

Margareta Haraldsson tog 6.

Börje Blomqvist 5, Marita Berg.

4, Asa Berg 2, Anders Sellgren.

2 och Gun Lis-Samuelsson, två

segrar.

Sture Gedda, Marianne

Sellgren, B Ljungström, Nils

Gustavsson, Agneta Sörqvist, S

Lincoln, Eva von Heijne och

Lars-Olov Andersson tog en

seger vardera.

Lars-Olov Andersson

Sigtuna byggar
8/2 1995

Distriktsmästare i budkavle D 150.
Fr v Marianne Sellgren, Eva von
Heijne, Margareta Haraldsson

1996

50 År

**5-dagars i Uppland 2001!**

Nu är det klart! Uppland fick sitt 5-Dagars 2001, SiOK deltar som arrangörsklubb och - centralort blir Märsta!

Digital kartframställning

Investering har gjorts i dator, skrivare och scanner för kartframställning.

Egen hemsida

Sigtuna Orienteringsklubb har nu en hemsida på internet.

Remissvar angående vägar och naturreservat

Fortfarande gäller att klubben är remissinstans för kommunala planer som berör friluftslivet. I år har man svarat på Vägverkets förslag angående nya vägar Arlanda - E18 och på ett förslag om att göra Hällsboskogen till naturreservat.

Framgångar i DM och kavle

Orienterarna tog i 1996 års DM-tävlingar sammanlagt 19 tecken, varav 13 guld. Både herr- och damlaget fullföljde 2-mila, samma gällde båda lagen i Smålandskavlen.

1997

50 År

**Invigning av naturreservat**

Hällsboskogens Naturreservat invigs, Sigtuna OK deltar i invigningsceremonin.

Medverkan i Riksmarschen och "Friska Sigtuna"

Medverkade gjorde man också i Cancerfondens Riksmarsch och i "Friska Sigtuna", i det senare med tipspromenader och koryvgrillning.

3 lag i 10-mila

I 10-mila hade klubben 3 lag, ungdoms- dam- och herr-.

Historiska resultat

Två resultat att skriva in i Sigtuna Orienteringsklubbs historia: Dagny Gustavsson Svensk Mästarinna i D55 och Eva von Heijne världsmästarinna i "Veteran World Cup" som gick i Minnesota, USA.

Dålig skidsäsong

Skidåkarna fick nöja sig med barmarksträning när man stod som arrangör för upptaktsträff för Upplands skidorienterare.

5-dagars tar allt mer tid

Förberedelsearbetet för 5-dagars börjar ta allt mera av en del klubbmedlemmars tid.

Skallebergskartan ritas

En ny karta, Skallebergskartan, är inne i ritstadiet i samarbete med L-100.

Intensiv ungdomssatsning

Satsningen på ungdomsverksamhet tog sig 1998 uttryck i bland annat "Cup till 13" på Pinbacksbladet, Skålsjöläger, SOL-skola vid Hällsbostugan, nybörjarkurs med 30-talet deltagare, orienteringsundervisning vid fem tillfällen för eleverna i Josefinaskolans klass 5. Sigtuna OK hade även med 3 deltagare i StOF:s ungdomsserie.



Från SOL-skolan 1998

Tre lag i 10-mila

Tre lag i 10-mila var det även i år. Ungdomarna och damerna fullföljde, herrarna tvingades bryta på andra sträckan.

Kort vinter men många aktiviteter

Vintern varade bara i tre veckor, men man kunde dock genomföra "Öppet hus" i Hällsbostugan med "Barnens Vasalopp", skidorientering och "Snöstjärnan". (Totalt avlades drygt 100 snöstjärneprover under den alltför korta vintern).

Terränglopp tillsammans med IFK Märsta

Tillsammans med IFK Märsta arrangerade terrängsektionen "Broloppet". 300-talet löpare deltog.

"Adopterat" milspår

Terrängsektionen har även tagit initiativet att dela upp skötseln av milspåret på ett antal medlemmar; som alltså fått "adoptera" var sin sträcka. Man har kunnat iaktta olika metoder på de olika sträckorna, men resultatet har blivit så bra att fortsättning följer 1999.

Ständigt denna Dagny!

DM-Klassisk, DM-Kort, DM-Natt, DM-Budkavle, DM-Lång. Alla hade samma segrarinna — Dagny Gustavsson. I kavlen tillsammans med Eva von Heijne och Margareta Haraldsson.

Grattis till 100 nummer

KÄRR-LEKEN kommer ut med nummer 100!

1999

50 År



Nationell nattävling lockade 300

1 april arrangerar klubben en nationell nattävling med start och mål vid Pinbacken. Tävlingen lockar ca 300 deltagare.

1 300 på Upplands DM

Tusen fler — alltså hela 1300 — kom till start på det Upplands-DM som man tillsammans med Täby OK var arrangör för i september Premiär för tävling på den nyss färdigställda Arlandakartan, och premiär likaså för "Sportident", d v s elektronisk stämpling.

Broloppet nu tillsammans med Märsta IK

Ytterligare ett arrangemang, nu i samarbete med Märsta IK, var Broloppet.

Flera kavlelag

På tävlingssidan kan man bland annat notera deltagande med både herr- och dam- och ungdomslag i 10-Mila samt med ett lag i 25-Manna.

Värd för Skogskarlarna

I juni stod Sigtuna OK för värdskapet när Skogskarlarna hade klubbmöte. Det var Karlar både från Uppland, Stockholm, Helsingfors och Åland som hade såväl idrottsligt som socialt utbyte. Uttern svarade, för guidad tur i vår historiskt intressanta stad, Nisse och Dagny var banläggare.

Ungdomsverksamheten bådar gott för framtiden

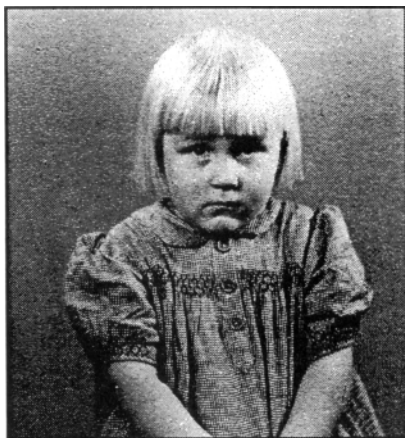
Ungdomsverksamheten har nog aldrig varit så framgångsrik som i år. Det har varit liv och rörelse vid stugan på träningskvällarna – ett gott tecken för framtiden!

Dagny årets idrottsprofil

En mycket glädjande händelse under året var när Dagny Gustavsson utsågs till Årets Idrottsprofil i Sigtuna kommun. En välförtjänt utmärkelse, som dessutom gav vår klubb god PR.

Stor kapacitet och stort engagemang

För övrigt har naturligtvis kommande 5-dagarsarrangemang tagit mycket av klubbens resurser i anspråk, men som framgår av ovanstående "årsberättelse" kan vi glädja oss åt stor kapacitet och ett stort engagemang i Sigtuna Orienteringsklubb!



En mycket ung Dagny Gustavsson som redan då såg mycket beslutsam ut.

2000

50 År



Dagny Gustavsson Årets Idrottsprofil:

Mästarinna trots sen debut

Med spänstiga steg möter oss Dagny Gustavsson då vi besöker köket i S:t Olofs skola, där hon jobbar. 56 år är hon och få idrottare i kommunens plockade hem så många medaljer förra året som hon.

Orienteraren Dagny Gustavsson har utsetts till Årets Idrottsprofil 1998. Hon är en av kommunens främsta idrottare i sin sport och åldersgrupp. Samtidigt bevisar hon att idrott långt ifrån är enbart för ungdomar. Meritlistan är lång och där ingår många förstaplats i klassen D55 inom orientering. Bland annat knep hon alla deltävlingar i DM och kan därmed titulera sig distriktsmästare. Året dessförinnan blev hon svensk mästare. Något av det som fascinerar så med hennes bragder är att hon visat att det går att börja med en sport efter att ha fyllt 30 år och ändå bli en av de främsta.

Avundsvärd svikt

— Jag började med orientering för 25 år sedan, berättar hon, då Sigtunabygden får gratulationsinteryun i köket i S:t Olofskolan. Hennes svikt i stegen kan avundas av många, den är som en ung flickas. — Orientering är för mig en livsstil. Här man börjat springa blir det som ett gift. Jag bara måste få frisk luft, säger hon.

Att vara ute i luften och motionera, det är så hon vill ha det när hon tränar. — Stå inne i en hall och hoppa är inget för mig. Hennes man, Nisse Gustavsson, lockade henne till att orientera. — Han har orienterat sedan han var ung, berättar Dagny Gustavsson. Dagny själv hade aldrig sysslat aktivt med någon idrott innan hon började. — När våra barn hade blivit så stora att de inte behövde passas

hela tiden kunde jag börja, berättar hon. Hon var ju ändå med ute i skogen eftersom maken var aktiv, Dagny fastnade direkt för orientering. Ganska snart upptäckte hon att hon hade talang för att bege sig ut i skogen med en karta och kompass och leta kontroller. Hon började placera sig på tävlingar. 1997 vann hon dessutom Veteran-SM i sin klass.

— Då kunde jag fundera på hur det hade varit om jag hade börjat med orientering ännu tidigare, säger hon. För då på SM vann hon över deltagare som när de var yngre tävlade i ännu större sammanhang.

— Fast å andra sidan, tillägger hon: — Om jag hade börjat tävla när jag var yngre hade jag kanske inte träffat min man och det hade varit synd.

Aldrig asfalt

Hela hennes familj har haft orientering som gemensamt intresse. Fast i dag har de två söner dragit ner på tävlandet och maken likaså. Hur länge Dagny kommer att hålla på att tävla vet hon inte. Men just nu flyter det bra. Hon tränar två kvällar i veckan och sedan brukar det vara tävlingar på helgerna.

Fast långa löprundor innc i skogen blir det inte då kon tränar. För några år sedan fick hon besvär med hälspropparna och det kommer tillbaka emellanåt. — Det får bli alternativt träning, rullskidor på sommaren och skidor på vintern, berättar hon. På asfalt eller andra vägar springer hon aldrig. — Det är alltid värre att springa på hårda vägar än i skogen - för i skogen är det mjukt underlag. Det är det fina säger hon.

På nya stigar

— Orientering är en utmärkt familjeidrott, säger Dagny. Barn som inte kommer från



Foto: Britt Thors

orienterande familjer kan börja tävla från tio-årsåldern säger Dagny Gustavsson.

Och tävlingsarna är så mycket mer än ren tävling. Där träffar Dagny bekanta och vänner från orienteringens värld och där finns naturupplevelserna.

Många gånger då hon gett sig ut i skogen har hon stött på vilda djur, som råvar, älgar med mera. — Det är roligt att komma på en massa ställen och se stigar man aldrig skulle sett annars.

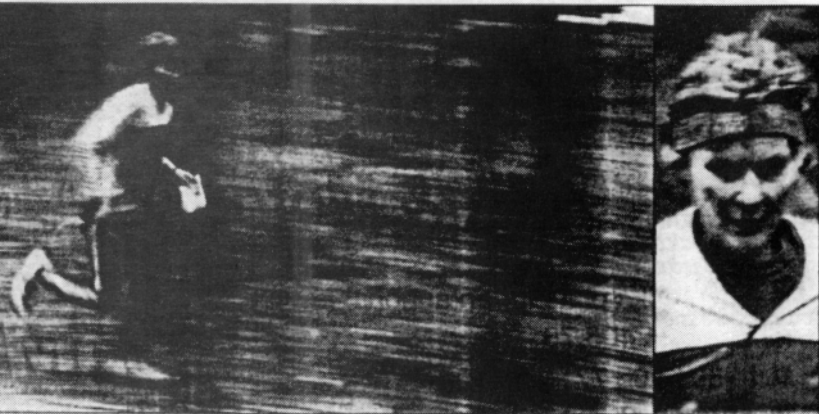
Rosemarie
Södergren

SbMt Fakta:

Årets Idrottsprofil är en utmärkelse som delas ut av Sigtunabygden/Märsta Tidning och ska gå till någon eller några som under 1998 Främjat idrotten i kommunen.

Sigtuna OKS Dagny Gustavsson får utmärkelsen för sina många priser och för att hon visar att idrott inte bara är för unga.

Att tävla mot sig själv. Det är mycket som fascinerar med orientering. Menar Dagny Gustavsson. Kombination att vara ute i naturen och att vara smart och välja sin bana själv gör orientering till en mycket spännande idrott. Och att man framför allt tävla mot sig själv, tillägger hon.



Kartor under orienteringens tid i Sigtuna

50 År



När orienteringen startade i Sigtuna 1923 sprang man på en karta som rekognoscerades i slutet av 1800-talet. Kartan var tryckt år 1912, då det var det en stor militärovning i området mellan Uppsala och Sigtuna, och i skala 1:100 000.

1932 trycktes ett så kallat dubbelt kartkort över Sigtuna, då Sigtuna låg i skarven mellan två kartblad. Kartorna var graverade på kopparplåtar. Skala 1:100 000.

1944 trycktes ett nytt kartkort över Sigtuna. Kartan kom *dels* från en karta över Stockholm utgiven 1939, *dels* från Uppsalakartan utgiven 1937. Skala 1:100 000.

Banläggaren såväl som löparen måste känna till kartans svagheter så som dess ålder, varierande underlag och krav på innehåll. Fältmätaren svarade för den nödvändiga uppmätningen och karteringen. Banläggaren var tvungen att kontrollera alla tänkbara vägval vad gäller avstånd och riktning. En fin bana lagd vid skrivbordet kunde visa sig vara felaktig vid fältkontrollen. Ibland måste banläggaren ange att torpet, höjden, sank-



Generalstabskarta, s k dubbelt kartkort, skala 1:100 000, tryckt 1932.

1951 trycktes det ett särtryck i skala 1:50 000 av en backstreckskarta från 1937.



Generalstabskarta tryckt 1944 med underlag från Stockholmskarta 1939 och Uppsalakarta från 1937. Skala 1:100 000.

marken låg 500 meter fel åt något håll. Ansvarig topograf var en major Norden-skjöld, han blev sedermera chef för klipparkivet på Sigtunastiftelsens bibliotek.



Särtryck ur backstreckskarta skala 1:50 000 tryckt 1951.

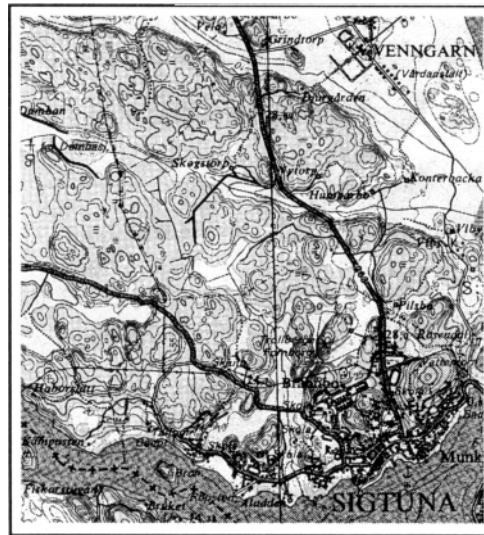
I slutet av 1950-talet kom den nya topografiska kartan "Grönsaksbladet" skala 1:50 000. 1963 kom det ett reviderat blad av den topografiska kartan. Särtryck togs fram till skolungdomens mästerskap i orientering, som Väsby OK arrangerade. 1970 kom ett nytt reviderat kartblad som Stockholms OK stod för.

1966 beslutar klubben att området norr om Sigtuna skall karteras och att en karta i skala 1:25 000 och med 2,5 m ekvidistans skall framställas.

Kartan var färdig för tryck våren 1971. Men då i skala 1:20 000 för att kraven på läsbarhet hade ökat under tiden.

Sigtunakartan har sedan under årens lopp reviderats och tryckts i skalor mellan 1:15 000 – 1:10 000 med ekvidistans mellan 5 och 2 meter.

1974 började vi tillsammans med Skånåla IF att ta fram en karta över Rävstaområdet och



Topografiska kartan, "grönsaksbladet" i skala 1:50 000.

Lövstaholmsskogen. Rävstakartan i skala 1:20 000 var klar 1975. Kartan trycktes i 10 000 ex varav klubbarna fick 2 000 ex.

Resterande 8 000 skulle Sigtuna kommun ha för att vi fick ett anslag på 30 000 kr för framställning och tryck av kartan. Kartan har under årens lopp reviderats många gånger på grund av all nybebyggelse i området.

Lövstaholmsbladet var klar för tryck 1977.

Den har inte reviderats sen dess men en ny karta kommer till 5-dagars 2001. 1980 påbörjades arbetet med Pinbacks-bladet i skala 1:10 000. 1982 trycktes första upplagan, även den har reviderats ett flertal gånger under åren som har gått.

1983 började vi med arbetet att ta fram karta över Rosersbergsområdet. En större revidering utfördes 1992-1993, Rosersberg Norr resp Syd. Dessutom utgavs även en karta i skala 1:5 000 över Räddningskolans område.

OL-karta skala 1:20 000 tryckt 1971 var klubbens första egna kartproduktion.

Från början var det orienteringssporten som anpassade sig till kartan, numera är det kartan som anpassas till orienteringssporten. Det mest påfallande är att skalan har ökat från 1:100 000 till 1:10 000 (samma område redovisas på en 100 gånger större pappersyta nu än tidigare!).



1955		D 35	Dagny Gustavsson
Orientering	Gösta Karlsson	D 10	Asa Berg
		Skidorientering	
1957		H 45	Nisse Gustavsson
Orientering	Gösta Karlsson	H 18	Anders Gustavsson
1963		D 40	Dagny Gustavsson
Seniorer	Gösta Karlsson	1986	
Oldboys	Sune Eriksson	H 35	Anders Carlén
Äldre Oldboys	Erland Sturk	H 50	Nisse Gustavsson
Korta banan	Börje Eriksson	H 15	Erik Eriksson
Orientering	Per Almlöf	D 40	Dagny Gustavsson
1964		1987	
Seniorer	Gösta Karlsson	Längd	
Orientering	Sune Eriksson	H 18	Anders Gustavsson
1965		H 21	Anders Carlén
Seniorer	Gösta Karlsson	H 50	Stig Lindgren
Juniorer	Jan Örgård	D 40	Dagny Gustavsson
1968		Skidorientering	
Seniorer	Sune Eriksson	Damer	Dagny Gustavsson
Orientering	Sune Eriksson	1988	
1969		H 40	Anders Carlén
Orientering	Olle Hellqvist	H 50	Nisse Gustavsson
1970		1994	
Seniorer	Tage Karlsson	Skidorientering	
Oldboys	Gösta Karlsson	H 55	Sten von Heijne
Juniorer	Ferike Pásthý	H 65	Nisse Gustavsson
		D 50	Dagny Gustavsson
1985		1995	
H 21	Björn Gustavsson	Herrar	Sten von Heijne
H 35	Anders Carlén	Damer	Eva von Heijne
H 50	Tage Karlsson		
H 56	Nisse Gustavsson		
H 15	Anders Gustavsson		



1951

Seniorer
Natt Seniorer
Juniorer
Ungdom

Karl Hersén
Karl Hersén
Jan Karlsson
Ove Hellqvist

1952

Seniorer
Natt Seniorer
Ungdom

Per Almlöf
Per Almlöf
B. Richert

1953

Seniorer
Ungdom
Natt Seniorer

Åke Ljungberg
B. Richert
Gösta Karlsson

1954

Seniorer
Natt Seniorer

Åke Ljungberg
Helge Jägestedt

1955

Seniorer
Natt Seniorer

Ove Hellqvist
Ove Hellqvist

1956

Seniorer
Natt Seniorer

Ove Hellqvist
Göran Sundqvist

1957,1958,1959, 1960

Seniorer

Gösta Karlsson

1961

Seniorer
Natt Seniorer

Stig Pettersson
P.G. Larén

1962,1963

Seniorer
Oldboys
Natt Seniorer
Natt Oldboys

Sune Eriksson
Gösta Karlsson
Sune Eriksson
Helge Jägestedt

1964

Seniorer
Natt Seniorer

Sune Eriksson
Sune Eriksson

1965

Seniorer
Oldboys
Juniorer
Natt Seniorer

P.G. Larén
Erland Sturk
Lars Eriksson
Sune Eriksson

1966,1967

Seniorer
Oldboys
Juniorer
Pojkar

Ölle Hellqvist
Åke Ljungberg
"Lill" Gösta Karlsson
Per Berglund
Tage Karlsson
Arne Kaijser

1968

Seniorer
Natt Seniorer

Ölle Hellqvist
Ölle Hellqvist

1969

Seniorer
Oldboys
Natt Seniorer
Natt Oldboys

Ölle Hellqvist
Abbe Blomberg
Ölle Hellqvist
Per Forssman

1970

Oldboys
Juniorer
Pojkar

Per Forssman
Ferike Pásthý
Mikael Svedberg

Flickor
Natt Seniorer
Natt Oldboys

Lena Wallin
Ölle Hellqvist
Per Forssman



1971

Seniorer 011e Hellqvist
 Oldboys Per Forssman
 Flickor Barbro Hersén
 Natt Seniorer 011e Hellqvist
 Natt Oldboys Per Almlöf

Damer
 Flickor
 Natt Seniorer
 Natt Oldboys
 Natt Pojkar
 Natt Flickor

Dagny Gustavsson
 Rose-Mari Karlsson
 Alve Wandin
 Nisse Gustavsson
 Vincent Karlsson
 Rigmor Owetz

1972

Seniorer Ferike Pásthý
 Oldboys Nisse Gustavsson
 Veteraner Erik Nilsson
 Pojkar Mikael Agelii
 Flickor Lena Wallin
 Natt Seniorer 011e Hellqvist
 Natt Oldboys Nisse Gustavsson

1976

Seniorer
 Oldboys
 Veteraner
 Natt Seniorer
 Natt Oldboys
 Natt Veteraner
 Banläggning

Alve Wandin
 Nisse Gustavsson
 Lennart Persson
 Alve Wandin
 Nisse Gustavsson
 Brynolf Wiklund
 Vincent Karlsson

Natt Veteraner Erik Nilsson

1977

H 21
 H 40
 H 50
 Flickor
 Natt H 21
 Natt H 40
 Natt H 50

Alve Wandin
 Nisse Gustavsson
 Leif Åslund
 Rigmor Owetz
 Ferike Pásthý
 Jan Andersson
 Leif Åslund

1973

Seniorer Nisse Gustavsson
 Oldboys Per Forsman
 Veteraner Erik Nilsson
 Pojkar Svante Karlsson
 Flickor Birgitta Nilsson

1978

H 21
 H 40
 H 50
 H 13-16
 H 12
 D 21
 D 13-16
 D 12
 Natt H 21
 Natt H 40
 Natt H 50
 Banläggning H
 Banläggning D

Jan-Erik Holm
 Nisse Gustavsson
 Per Forssman
 Per Edvinsson
 Tomas Andersson
 Dagny Gustavsson
 Annika Owetz
 Birgitta Werner
 Per Aspelii
 Rolf Klinghed
 Per Forssman
 Nisse Gustavsson
 Dagny Gustavsson

1974

Seniorer Nisse Gustavsson
 Oldboys Per Forssman
 Pojkar Folke Rydén
 Damer Dagny Gustavsson
 Natt Oldboys Per Forsman
 Banläggning Nisse Gustavsson

1975

Seniorer Alve Wandin
 Oldboys Nisse Gustavsson
 Veteraner Per Forssman
 Juniorer Tom Lillfors
 Äldre Pojkar Kjell Owetz
 Yngre Pojkar Harald Rydén



1979

H 21	Svante Karlsson
H 35	Ulf Larsson
H 43	Jan Andersson
H 50	Nisse Gustavsson
H 17-20	Per Edvinsson
H 13-16	Erik Nordgren
H 11-12	Björn Gustavsson
D 35	Dagny Gustavsson
Natt H 21	Per Aspelii
Natt H 35	Lennart Andersson
Natt H 43	Rolf Klinghed
Natt H 50	Nisse Gustavsson
Banläggning H	Nisse Gustavsson
Banläggning D	Dagny Gustavsson

Banläggning H
Banläggning D

Rolf Klinghed
Dagny Gustavsson

1982

H 21
H 35
H 43
H 50
H 56
H 17-20
H 15-16
H 11-12
D 35
D 13-14
Natt H 21
Natt H 35
Natt H 50
Natt H 15-16

Håkan Nilsson
Per Aspelii
Ulf Karlsson
Nisse Gustavsson
Otto Nilsson
Kalle Hallgren
Gabriel Svedberg
Anders Gustavsson
Dagny Gustavsson
Pernilla Larsson
Håkan Nilsson
Jan-Erik Holm
Nisse Gustavsson
Mats Lindberh

1980

H 21	Per Aspelii
H 35	Alve Wandin
H 43	Jan-Erik Jansson
H 50	Nisse Gustavsson
H 13-14	Björn Gustavsson
H 12	Urban Selander
D 21	Dagny Gustavsson
Natt H 21	Tage Karlsson
Natt H 35	Lennart Andersson
Natt H 50	Nisse Gustavsson
Natt H 13-16	Björn Gustavsson

Natt H 11-12
Banläggning

Anders Gustavsson
Björn Gustavsson

1983

H 21
H 35
H 43
H 56
H 15-16
H 13-14
D 35
D 13-16
Natt H 21
Natt H 35

Håkan Nilsson
Alve Wandin
Ulf Larsson
Per Forssman
Gabriel Svedberg
Anders Gustavsson
Dagny Gustavsson
Agneta Tapper
Åke Karlsson
Jan-Erik Holm

1981

H 21	Ronny Andersson
H 35	Leif Berg
H 43	Rolf Klinghed
H 50	Nisse Gustavsson
H 56	Tage Edvinsson
H 15-16	Erik Nordgren
H 13-14	Björn Gustavsson
H 11-12	Anders Gustavsson
D 35	Dagny Gustavsson
D 12	Pernilla Larsson
Natt H 21	Gösta Karlsson
Natt H 35	Lars-Olov Andersson
Natt H 43	Tage Karlsson
Natt H 50	Nisse Gustavsson
Natt H 13-16	Björn Gustavsson

Natt H 50
Natt H 56
Natt H 56
Natt H 15-16

Nisse Gustavsson
Per Forssman
Olle Landenmark
Björn Gustavsson

1984

H 21
H 35
H 40
H 50
D 13-16
Natt H 21
Natt H 40
Natt H 50
Natt H 20
Natt H 14

Åke Karlsson
Leif Berg
Lars-Olov Andersson
Nisse Gustavsson
Åsa Wendt
Åke Karlsson
Ulf Karlsson
Nisse Gustavsson
Björn Gustavsson
Anders Gustavsson



1985

H 21
H 40
H 45
H 50
H 60
H 20
H 16
Natt H 21
Natt H 35
Natt H 50
Banläggning

Åke Karlsson
Leif Berg
Ulf Karlsson
Nisse Gustavsson
Otto Nilsson
Björn Gustavsson
Anders Gustavsson
Ulf Larsson
Lars-Olov Andersson
Nisse Gustavsson
Rolf Klinghed

D 12
Natt H 40
Natt H 65
Banläggning

1988

H 21
H 40
H 45
H 55
D 40
D 45
Natt H 40
Natt H 45
Natt H 55

Malin Sörqvist
Leif Berg
Per Forssman
Nisse Gustavsson

Dan Larsson
Bengt-Olov Törnqvist
Lars-Olov Andersson
Nisse Gustavsson
Marianne Sellgren
Dagny Gustavsson
Jan-Erik Holm
Sven-Erik Mosén
Nisse Gustavsson
Dagny Gustavsson

1986

H 21
H 40

Lars Rytter
Alve Wandin

Natt D 40

1989

H 45
H 50
H 55
H 60
H 65
H 16
H 14
D 21
D 18
D 12
Natt H 40
Natt H 45
Natt H 60
Banläggning

Ulf Larsson
Lars Svedberg
Olle Landenmark
Rime Fredberg
Otto Nilsson
Anders Gustavsson
Fredrik Simu
Elisabet Rytter
Åsa Wendt
Åsa Berg
Lars-Olov Andersson
Nisse Gustavsson
Per Forssman
Leif Berg

H 21
H 40
H 45
H 50
H 55
H 20
H 18
D 40
Natt H 21
Natt H 40
Natt H 45
Natt H 50
Natt H 60

Peter Landenmark
Lars-Göran Sörqvist
Bengt-Olov Törnqvist
Lars Svedberg
Nisse Gustavsson
Mikael Ahl
Patrik Sörqvist
Dagny Gustavsson
Dan Larsson
Leif Berg
Bengt-Olov Törnqvist
Jan-Olov Malm
Nisse Gustavsson

1987

H 21
H 35
H 40
H 45
H 60
H 13
D 21
D 14

Anders Gustavsson
Arnold Renström
Per Aspelii
Bengt Boström
Otto Nilsson
Patrik Sörqvist
Elisabet Rytter
Annika Sörqvist

H 21
H 35
H 45
H 50
H 55
H 65
H 20
H 14

1990

Gabriel Svedberg
Lars-Göran Sörqvist
Bengt-Olov Törnqvist
Jan-Olov Malm
Nisse Gustavsson
Per Forssman
Anders Gustavsson
Rolf Levesen

H 12
D 35
D 45
D 16
D 12
Natt H 21
Natt H 45
Natt H 50
Natt D 45
Banläggning

1991

H 21
H 40

H 45
H 50
H 55
H 60
H 65
D 40
D 50
D 17
Natt H 21
Natt H 45
Natt H 50
Natt H 60
Natt D 45

1992

H 45
H 60

Kort H 21
H 50
H 60
D 21
D 16
Natt H 40
Natt H 50
Natt H 60
Natt D 40

1993

H 21
H 40

Daniel Zackrisson
Agneta Sörqvist
Dagny Gustavsson
Annika Sörqvist
Emelia Berg
Peter Landenmark
Bengt-Olov Törnqvist
Jan-Olov Malm
Margareta Haraldsson
Bengt-Olov Törnqvist

Johan Södersten
Bernt Gustafsson

Sven-Erik Mosén
Sten von Heijne
Börje Blomquist
Nisse Gustavsson
Per Forssman
Dagny Gustavsson
Eva von Heijne
Annika Sörqvist
Anders Gustavsson
Bengt-Olov Törnqvist
Sten von Heijne
Nisse Gustavsson
Dagny Gustavsson

Bengt-Olov Törnqvist
Nisse Gustavsson

Anders Gustavsson
Sten von Heijne
Nisse Gustavsson
Monica Frostö
Malin Sörqvist
Bernt Gustafsson
Sten von Heijne
Nisse Gustavsson
Dagny Gustavsson

Roland Ahl
Bengt-Olov Törnqvist

H 50
H 55
D 21
Kort H 21
H 35
H 50
H 10
D 50
Natt H 21
Natt H 40
Natt H 50

Natt D 50

1994

H 21
H 40
H 50
H 65
H 14
D 21
D 45
Kort H 21
H 50
H 65
H 14
H 10
D 21
D 45
Natt H 55

Natt D 21

1995

H 21
H 50
H 65
H 12
D 50
D 14
Kort H 21
H 50
H 65
D 21

D 50
D 10

Sten von Heijne
Börje Blomqvist
Åsa Berg
Anders Gustavsson
Leif Berg
Sven-Erik Mosén
Fredrik Sörqvist
Margareta Haraldsson
Roland Ahl
Bengt-Olov Törnqvist
Börje Blomqvist

Margareta Haraldsson

Roland Ahl

Leif Berg
Bengt-Olov Törnqvist
Nisse Gustavsson
Daniel Zackrisson
Malin Sörqvist
Dagny Gustavsson
Bernt Gustavsson
Sven-Erik Mosén
Otto Nilsson
Daniel Zackrisson
Fredrik Sörqvist
Åsa Berg
Dagny Gustavsson
Börje Blomquist

Dagny Gustavsson

Anders Gustavsson
Leif Berg
Nisse Gustavsson
Fredrik Sörqvist
Dagny Gustavsson
Johanna Samuelson
Tommy Lindgren
Leif Berg
Nisse Gustavsson
Asa Berg

Dagny Gustavsson
Lina Samuelson



Natt H 21	Peter Landenmark	1998	
Natt H 50	Bengt-Olov Törnqvist	H 21	Tommy Lindgren
Natt H 70	Per Forssman	H 40	Keith Samuelson
Natt D 21	Malin Sörqvist	H 50	Bengt-Olov Törnqvist
Banläggning	Leif Berg	H 55	Sten von Heijne
		H 60	Sture Gedda
1996			
H 21	Tommy Lindgren	HD 16	Fredrik Sörqvist
H 50	Bengt-Olov Törnqvist	D 21	Åsa Berg
H 55	Börje Blomquist/Jan-Olov Malm	D 40	Margaretha Haraldsson
Ungdom	Fredrik Sörqvist	Kort H 21	Leif Berg
D 21	Åsa Berg	H 55	Lars-Olov Andersson
D 40	Eva von Heijne	H 60	Börje Blomquist
Kort H 21	Keith Samuelson	D21	Åsa Berg
H 55	Börje Blomquist	D 40	Ingrid Bergh
D 21	Dagny Gustavsson	D 50	Dagny Gustavsson
Ungdom	Lina Samuelson	D 14	Johanna Samuelson
Natt H 21	Tommy Lindgren	Natt H 21	Tommy Lindgren
Natt H 50	Bengt-Olov Törnqvist	Natt H 50	Leif Berg
Natt D 21	Malin Sörqvist	Natt H 55	Sven-Erik Mosén
Banläggning	Leif Berg	Natt D 50	Dagny Gustavsson
		1999	
1997		H 21	Tommy Lindgren
H 21	Tommy Lindgren	D 21	Åsa Berg
H 50	Leif Berg	H 40	Peter Landenmark
H 70	Per Forssman	H 55	Bengt-Ola Törnqvist
D 21	Dagny Gustavsson	H 60	Jan-Olov Malm
Ungdom	Johanna Samuelson	H 75	Per Forssman
Kort H 21	Tommy Lindgren	D 55	Dagny Gustavsson
H 50	Lars-Olov Andersson	H 12	Nils Jonsson-Forsblad
H 55	Sten von Heijne	D 14	Lina Samuelson
H 60	Börje Blomquist	D 12	Nina Lindgren
D 21	Anette Hedlund	Kort H 21	Magnus Hedlund
D 50	Eva von Heijne	H 55	Sten von Heijne
Ungdom	Lisa Bergh	D 21	Johanna Samuelson
Natt H 21	Tommy Lindgren	D 40	Gunlis Samuelson
Natt H 50	Sven-Erik Mosén	D 65	Dagny Gustavsson
Natt D 50	Dagny Gustavsson	Natt H 21	Roland Ahl
Banläggning	Keith Samuelson	Natt D 21	Riina Kuuselo
Banläggng Ungdom	Lina Samuelson	Natt H 45-55	Bengt-Ola Törnqvist
		Natt H 60	Jan-Olov Malm
		Natt D 35	Margareta Haraldsson

Distriktsmästare i orientering 1950-1999

50 År



1950

Yngre Juniorer

Jan Karlsson

Natt H 13-14

Björn Gustavsson

1951

Yngre Juniorer

Jan Karlsson

1982

H 50

Nisse Gustavsson

1952

Budkavle
Äldre Jun

Jan Karlsson
Bengt Johansson

Budkavle H 50

Nisse Gustavsson
Rolf Klinghed

Olle Landenmark

1972

Budkavle
Damjuniorer

Lena Wallin
Birgitta Nilsson

1983

D 35 L
Natt D 35

Dagny Gustavsson
Dagny Gustavsson

Dagny Gustavsson

1974

H 43

Nisse Gustavsson

Banläggning

1984

D 40
Natt D 40

Dagny Gustavsson
Dagny Gustavsson

1975

H 15-16

Kjell Owetz

1985

D 40

Dagny Gustavsson

1976

H 17-18

Kjell Owetz

Lång D 35
H 17-18

Dagny Gustavsson
Björn Gustavsson

Natt Flickor

Rose-Mari Karlsson

1986

D 40

Dagny Gustavsson

1978

D 35

Dagny Gustavsson

1987

D 45
Lång D 45

Dagny Gustavsson
Dagny Gustavsson

1979

D 35 L

Dagny Gustavsson

Natt D 45

Dagny Gustavsson

1980

Budkavle H 50

Olle Landenmark
Per Forssman
Nisse Gustavsson

1988

D 45
D 45 L

Dagny Gustavsson
Dagny Gustavsson

1981

H 13-14

Budkavle Juniorer

Gabriel Svedberg
Björn Gustavsson
Mats Lindberg

H 40

Anders Sellgren

Gabriel Svedberg

Natt D 45
Lång H 40
D 45

Dagny Gustavsson
Anders Sellgren
Dagny Gustavsson

1990

H 45

Anders Sellgren



1991		Lång D 45	Margareta Haraldsson
H 45	Anders Sellgren	Natt H 60	Börje Blomqvist
D 50	Eva von Heijne	Budkavle D 150	Eva von Heijne
Kort H 45	Anders Sellgren		Margareta Haraldsson
Natt D 45	Dagny Gustavsson		Marianne Sellgren
Budkavle H 150	Sten von Heijne		
	Börje Blomqvist	1995	
	Anders Sellgren	H 50	Anders Sellgren
H 180	Nisse Gustavsson	H 60	Börje Blomqvist
	Olle Landenmark	D 50	Margareta Haraldsson
	Sture Gedda	D 55	Eva von Heijne
D 150	Eva von Heijne	Kort H 50	Anders Sellgren
	Dagny Gustavsson	H 75	Otto Nilsson
	Anja Hyttinä	D 50	Dagny Gustavsson
		D 55	Eva von Heijne
1992		Budkavle H 180	Jan-Olov Malm
H 45	Anders Sellgren		Nisse Gustavsson
H 12	Daniel Zackrisson		Börje Blomqvist
D 50	Dagny Gustavsson	1996	
Lång H 45	Anders Sellgren	H 50	Anders Sellgren
H 55	Börje Blomqvist	H 60	Börje Blomqvist
D 45	Eva von Heijne	D 50	Dagny Gustavsson
Natt HD 17	T/D Zackrisson	D 55	Eva von Heijne
Budkavle H 150	Börje Blomqvist	Kort H 50	Anders Sellgren
	Sten von Heijne	H 60	Börje Blomqvist
	Anders Sellgren	D 50	Dagny Gustavsson
1993		Lång H 50	Anders Sellgren
H 45	Anders Sellgren	D 55	Eva von Heijne
D 50	Dagny Gustavsson	Natt H 60	Börje Blomqvist
Kort H 45	Anders Sellgren	D 50	Dagny Gustavsson
D 45	Eva von Heijne	D 55	Eva von Heijne
Budkavle D 150	Eva von Heijne	Budkavle D 150	Eva von Heijne
	Dagny Gustavsson		Margareta Haraldsson
	Margareta Haraldsson		Dagny Gustavsson
1994		1997	
D 50	Dagny Gustavsson	H 50	Anders Sellgren
Kort H 60	Börje Blomqvist	D 50	Margareta Haraldsson
D 50	Eva von Heijne	D 55	Dagny Gustavsson

Kort D 55	Eva von Heijne	Budkavle D 150	Eva von Heijne
Lång H 50	Anders Sellgren		Dagny Gustavsson
D 55	Dagny Gustavsson		Margareta Haraldsson
Natt D 50	Margareta Haraldsson		
D 55	Dagny Gustavsson		
	Jun		
	Lina Samuelson		
<hr/>			
		H 50	Anders Sellgren
		H 65	Börje Blomquist
		D 55	Dagny Gustavsson
		Natt D 55	Dagny Gustavsson
		Natt H 65	Börje Blomquist
		D 150	Eva von Heijne, Margareta Haraldsson, Dagny Gustavsson

1 008

H 60	Börje Blomqvist
D 55	Dagny Gustavsson
Kort D 55	Dagny Gustavsson
Lång H 60	Börje Blomqvist
D 55	Dagny Gustavsson
Natt D55	Dagny Gustavsson

Dagny Gustavsson, flerfaldig distriktsmästare och årets idrottsprofil i Sigtuna 1999 hyllas av Marita Berg och Margareta Haraldsson t v och Asa Berg t h.





1 0 7

Seniorer	Rune Mella
Oldboys	Per Tapper
Veteraner	Brynolf Wiklund
Juniörer	Christer Winninge
Damer	Rose-Mari Karlsson
Flickor	Kristina Winninge

Veteraner

H 10
D 15-16
D 13-14
D 11-12

Stig Lindgren
Magnus Jansson
Helén Hellqvist
Agneta Tapper
Kristina Holm

1984

Seniorer	Svante Karlsson
Oldboys	Nisse Gustavsson
Veteraner	Helge Jägestedt
Pojkar 11-13	Gabriel Svedberg ^g
P 10	Urban Selander
Damer	Dagny Gustavsson
Flickor 11 -13	Birgitta Werner

Seniorer

H 35
45

H 50

H 18

Damer

Svante Karlsson
Petter Holmberg
Ulf Karlsson
Rolf Klinghed
Björn Gustavsson
Dagny Gustavsson

1 0 7

Seniorer	Svante Karlsson
H 35	Per Tapper
H 50	Nisse Gustavsson
H 11-13	Johan Brinkenberg
H 10	Tomas Jansson
D 15-16	Lena Weman
D 10	Agneta Tapper

Herrar

Damer

Svante Karlsson

Dagny Gustavsson

1 0 0 7

1

Seniorer	Ronny Andersson
Veteraner	Stig Lindgren
H 11-13	Johan Andersson
H 10	Magnus Jansson
D 15-16	Helén Hellqvist
D 13-14	Agneta Tapper
D 11-12	Kristina Holm
D 10	Sara Blomberg

Herrar

Damer

Svante Karlsson

Dagny Gustavsson

1 0 0 1

Herrar

H 18

H 10

Damer

Anders Sellgren

Viktor Ljungström

Fredrik Sörqvist

Dagny Gustavsson

1 0 0 5

1983

Seniorer	Ronny Andersson
----------	-----------------

Herrar

Damer

Ungdom

Svante Karlsson

Eva von Heijne

Klas Gidlöf

1 0 0 6

M

κ

Ulf Larsson

Eva von Heijne

Ungdom

Sara Ljungström

1997

M

Tage Carlsson

K

Eva von Heijne

Ungdom

Fredrik Sörqvist

1998

H21

Svante Carlsson

D21

Eva von Heijne

H50

Leif Berg

1999

H 21

Lennart Bergh

D 21

Åsa Berg

H 50

Leif Berg

D 50

Eva von Heijne

H 16

Fredrik Sörqvist

HD 7

Joakim Hedlund



Sigtuna OK:s lag sid baslagret i Handöl. Stående fr v Johan Kugler, Peter Aldebo, Lars Ahl, Mikael Ahl, Valet Ahl och Roland Ahl. Sittande fr v Reino Hellqvist, Lars Lööv, Hans G Lööv och Sven Lööv. Liggande Owe Gustafsson. (Tre löpare saknas på bilden.)

Sigtuna OK slog eget rekord

S:t Olofsloppet är en ca 34 mil lång stafett mellan Trondheim-Levanger-Sandvika-Järpen-Ostersund. Stafetten är uppdelad i fyra dagsetapper.

Årets tävling — den femte i ordningen — samlade ca 300 lag från i första hand närområdet i Jämtland och Trøndelag.

Förutom Sigtuna OK representerades Uppland av ASG Roadrunners, Stockholm, och Team Skavsåret, Järfälla.

Sigtuna OK deltog för tredje gången och hade fjorton löpare i laget. Vi delade de 34 milen på 26 delsträckor vilka varierade mellan 5 och 22 km. De tuffaste sträckorna fanns närmast gränsen, d v s klättringen över 'kølen'.

Vädret var i år som tidigare år ömsom regn, ömsom sol.



När vi nådde målet på Stortorget i Östersund, med undertecknad som slutlöpare, visade klockan på 26 timmar och 1 minut. Det gav oss placeringen 130 bland ca 260 motionslag. Elitlaget Strindheim (herrar) sprang på ca 19 timmar och SK Vidar, med bl a Grete Waitz, fick resultatet ca 22 tim-mar, för att göra en jämförelse. Sista laget i mål, Viggstårschan, sprang på ca 32 timmar.

Vårt lag slog tidigare rekord med dryga halvtimman och är jättenöjda. Resultatet berodde väl på vårt "ryggstöd" eller... Tack i alla fall Siab för ert stöd.

Hälsar Sigtuna OK genom
lagledaren Owe Gustafsson

*Start för
Broloppet*

Från första numret 1970
Kärleken getts ut 107
nummer är artikeln



har klubbtidningen
gånger. Från detta första
nedan saxad.

Staketet

För några år sedan på ett natt-KM, så träffades Spirre och Gångarn mitt ute i mörka skogen. Plötsligt stog där ett högt staket framför dem. Det fanns bara en sak att göra — att krypa under. När de väl kommit under, så höjde sig ånyo ett 2,5 m högt staket upp framför dem. De svepte med pannlysena och fann att det var en inhägnad på 4x4 m som de hade kommit in i. Med grava ord och mycket stor nöd pressade de två gestalterna sig under staketet och ut. Då svepte det till lite längre bort och ett pannlyse kom guppande mot dem. — Var e" jag, var e" jag? Vänta! ropade killen. Det visade sig vara Lill-Gösta. — Kryp inte under staketet, skrek Spirre. — Gå på sidan om istället. Gösta, som inte hade tid att lyssna, slängde sig omkull och började att arbeta sig in under staketet. Så hördes en lång ed av grava ord och någonting om att ni hade väl kunnat varna mig.

KÄRR

ALEKE

N

Ur Kärrleken nr 4 - 1971 kan vi läsa följande om klubbens vedermödor på Siljanskaveln.

Siljanskaveln

Pingsthelgen firade vi i Leksand. OK deltog i Siljanskaveln, en budkavle med 6 str. Flickorna sprang lilla s-kaveln på marker vid Sollerön, 3 str. Vi slog läger på campingplatsen där tävlingen utgick ifrån. Vi hade bara hundra meter till växelplatsen. Starten gick klockan 2 på pingstaftonsnatten, och före tävlingen så tog vi igen oss och eldade och hade det skönt i det stora militärtältet.

Det fanns bara ett problem på hela resan: Det var Nisse "Pärlemos" bil, en Saab. Väckellådan krånglade, så det gick bara att köra på 3:an eller på 4:an. På hemväg så fick Svedberg och "Uttern" springa bakefter och skjuta på inne i samhällena där trafiken ibland stoppade upp deras fart. Gångarns bil var så fullt lastad, så att folk trodde att det var familjen Taikon som kom farande. Det är inte så lätt att ha fem passagerare + packning och ett 20-manna militärtält med stålstänger i en Renault 4L som gled fram på hasplåtarna utefter vägen. Som tur var kom Olle Hellqvist till undsättning i Sala, så vi kunde lasta över i hans bil.

1:a str: Olle Hellqvist. Han sprang bra. Kom bara in 11 min efter ledande Tierp. Vi låg nu på andra plats av 170 lag. 2:a str: Nisse Gustafsson passerade bättre än sin bil och kom in på 38:e plats. 3:e str: Lars Svedberg tappade på sluttampen av sträckan, men gick i övrigt rätt bra. Vi låg nu på 58:e plats. 40 min efter täten. 4:e str: Per "Uttern" Forssman löpte som de övriga 10,2 km. Det blev för långt för honom i den mjuka terrängen. Han bommade den första kon-trollen väldigt mycket, men var ändå tvungen att kämpa sig runt. Hans sluttid blev omk. 2 tim och 30 min. Vi halkade ner ytterligare. 5:e str: Ferike Psthys sträcka var 7,2 km. Han var nu relativt ensam och tog sig runt utan några större missöden på en tid på omkr. 1,15 tim. 6:e str: Bo "Gångarn" Jansson hade 13,2 km. Tiden var nu långt liden, och det var mycket varmt ute. Efter några kilometer så fick han sällskap utav en kille från Hellas, och det var nog tur, för frestelsen var nog stor att annars bryta tävlingen där ute. Det var många som gjorde det. "Gångarn" fick en sluttid på 1,54 tim och laget hamnade på 99:e plats. 2 placeringar bättre än 1969 då vi senast deltog.

Flickorna började bra, och med en framskjuten 30:e placering så tänkte man att Barbro Hersen grejar nog upp det här åt oss på sista sträckan. Men så händer det sorgliga, hon tappar sitt startkort i skogen. Hon måste bryta tävlingen. Startkortet måste nämligen lämnas i målet när man kommer in. Har man inte det med, så blir det diskvalifikation. Flickorna kände sig lite molokna efteråt. De kommer igen nästa år. Och då tejpar Barbro nog fast kortet ordentligt. Lena Wallin sprang 1:a och Eva Rashem 2:a sträckan.



1. 10-milalaget 1947
2. Börje Blomquist
3. Josefin Gadeborg



1. Per Almlöf
2. Segrare Iägerkavlen Skålsjögården 1999. Fr v Nettan Hedlund, Fredrik Sörqvist, Johanna Gadeborg. Sten von Heijne, Gunlis Samuelson
3. Per "Uttern" Forssman
4. Målet Jälla-etappen 5-dagars 1980
6. Marianne Sellgren
7. Mål skid-DM



1. Anders Sellgren
2. Klubbfiika 5-dagars Karlstad
3. Skålsjögårdsläget 1999
4. Målet för kort-DM 1999 vid Laggatorp
5. Marita Berg
6. Thomas Zakrisson



1. Lars-Olov "LOA" Andersson
2. Sven-Erik Mosén
3. Tävlingsplanering. Fr v Leif Berg, Asa Berg, Bo Lindberg, Börje Blomquist, Lars-Olov "LOA" Andersson. 4. Bernt Gustafsson
5. Margareta Haraldsson växlar på 25-manna
6. Eva von Heijne 7. Bengt-Olov "B-0" Törnqvist



Camping-plats

Såge

Flottviken

Dumås

289

291

297

292

293

294

295

296

298

299

300

301

302

303

304



Hallsbo stugan

Hobornan
Kåhpasten
Bädd
Sigtuna
Munk



SSHL

